



Jadłospis dla Przedszkola nr 2

od 02.11.2020r. do 06.11.2020r.



Poniedziałek 02.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb razowy¹, herbata z cytryną, ser żółty⁷, Bieluch paprykowy⁷, rzodkiewka, sałata zielona

Zupa: Zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem⁹

II danie: buchty z sosem malinowym^{1,7,3}, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: serek homogenizowany⁷, herbata

Dieta: MR, humus, plastry o smaku sera, serek wege

Wtorek 03.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb wieloziarnisty¹, herbata owocowa, wędlina^{5,1,6,9,12}, serek do smarowania ze szczypiorkiem⁷, pomidor, roszonek, kakao^{1,7}

Zupa: Zupa rosół z drobnym makaronem^{9,1,3}

II danie: pałka z kurczaka, ziemniaki z omastą⁷, surówka z białej kapusty z papryką, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: gruszką, herbata

Dieta: MR, karob, mleko migdałowe, pasta warzywna

Środa 04.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb słonecznikowy¹, herbata czarna, pasta z ryby wędzonej¹, paszтет drobiowy^{1,6,7,10}, warzywa konserwowe¹⁰, mix sałat

Zupa: Zupa kalafiorowa zabiłona śmietaną^{9,7}

II danie: ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem^{1,7}, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: galaretką owocową⁶, herbata

Dieta: MR

Czwartek 05.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb żytni¹, herbata z sokiem, jajecznicą³, wędlina^{5,1,6,9,12}, ogórek zielony, sałata lodowa

Zupa: Zupa szpinakowa z ziemniakami^{9,7}

II danie: zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami z dodatkiem żółtego sera^{7,1,3}, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: talarki ryżowe, marchewki do chrupania, herbata

Dieta: MR

Piątek 06.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka wrocławska¹, chleb razowy¹, masło⁷, herbata ziołowa, powidła, serek owocowy⁷, masło orzechowe^{1,5,6,7}, miód, zupa mleczna^{1,7}, rogalik

Zupa: zupa krem marchewkowy z kardamonem^{9,7}

II danie: ryba z pieca^{3,1,4}, ziemniaki puree⁷, surówka z kiszonej kapusty, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: winogrona, herbata

Dieta: MR, mleko ryżowe, jogurt roślinny,

.....
Akceptacja jadłospisu
.....



Jadłospis dla Przedszkola nr 2

od 09.11.2020r. do 13.11.2020r.



Poniedziałek 09.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb żytni¹, herbata czarna, pasztet wieprzowy^{1,6,7,10}, serek wiejski⁷, ogórek zielony, sałata rzymska

Zupa: Zupa krem z białych warzyw^{9,7}

II danie: makaron spaghetti w sosie bolognese z dodatkiem zielonej pietruszki^{3,1}, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: kanapka mleczna^{1,3,7}, herbata

Dieta: MR, serek roślinny, karob, mleko ryżowe, ciastka oreo,

Wtorek 10.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb wieloziarnisty¹, herbata z cytryną, parówka na ciepło z keczupem^{5,1,6,9,12}, jajko na twardo³, pomidor, sałata

Zupa: Zupa z fasolki szparagowej żółtej i zielonej^{9,7}

II danie: eskałopki drobiowe, ziemniaki puree⁷, surówka z buraczków, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: budyn z sokiem⁷, herbata

Dieta: MR,

Środa 11.11.2020r.

Śniadanie:

Zupa:

II danie:

Podwieczorek:

Dieta:

Czwartek 12.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb żytni¹, herbata z sokiem, marmolada, masło orzechowe⁵, miód, twaróg na słodko⁷, zupa mleczna^{1,7}, rogal¹

Zupa: Zupa rosół z zacierką^{9,1,3}

II danie: pieczeń wieprzowa z sosie, ryż na sypko, surówka mieszana, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: mandarynka, herbata

Dieta: MR, serek wege, mleko ryżowe

Piątek 13.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka wrocławska¹, chleb razowy¹, masło⁷, herbata ziołowa, ryba w pomidorze⁴, serek smakowy do smarowania⁷, rzodkiewka, kiełki

Zupa: zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem z dodatkiem śmietany^{9,7}

II danie: pierogi owocowe z masłem^{1,3,7}, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: babka piaskowa^{1,3}, herbata

Dieta: MR, serek do smarowania wege

..... Akceptacja jadłospisu