



Jadłospis dla Przedszkola nr 2

od 16.11.2020r. do 20.11.2020r.



Poniedziałek 16.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb razowy¹, herbata z cytryną, ser żółty⁷, pasta z ryby wędzonej¹, rzodkiewka, sałata lodowa

Zupa: Zupa jarzynowa „jesienna”, z dynią⁹

II danie: ryż na sypko z sosem chili con carne z kukurydzą, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: pieczywo chrupkie z ziarnami zbóż¹, herbata

Dieta: MR, plastry o smaku goudy,

Wtorek 17.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb wielozarnisty¹, herbata owocowa, parówki na ciepło z keczupem^{5,1,6,9,12}, pomidor z mozzarellą⁷, sałata rzymska

Zupa: Zupa krupnik z tartą marchewką^{9,1}

II danie: kopytka z omastą¹, surówka z marchewki, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: banan, herbata

Dieta: MR, twaróg toffu

Środa 18.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb słonecznikowy¹, herbata czarna, powidła, serek smakowy⁷, masło orzechowe^{1,5,6,7}, miód, zupa mleczna¹, rogalik¹

Zupa: Zupa rosół z lanym ciastem^{9,1,7}

II danie: gulasz indyjski, makaron^{1,3}, mix warzyw na parze, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: kisiel z owocami, herbata

Dieta: MR, serek roślinny, mleko ryżowe,

Czwartek 19.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb żytni¹, herbata z sokiem, wędlina^{5,1,6,9,12}, serek Almette z ziołami⁷, papryka, sałata masłowa

Zupa: Zupa żurek z ziemniakami^{9,1}

II danie: racuchy z jabłkiem⁷, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: sliwka, herbata

Dieta: MR, serek wege

Piątek 20.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka wrocławska¹, chleb razowy¹, masło⁷, herbata ziołowa, pasta jajeczna³, twaróg ze szczypiorkiem⁷, ogórek zielony, kiełki, kakaó^{1,7},

Zupa: zupa pomidorowa z ryżem zabiłona śmietaną^{9,7}

II danie: panierowany filec z mintaja^{3,1,4}, ziemniaki puree⁷, fasolką szparagowa z masełkiem⁷, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: koktajl mleczny⁷, herbata

Dieta: MR, mleko migdałowe, jogurt roślinny, karob

..... Akceptacja jadłospisu

* Do śniadania i podwieczorku dzieci dostają świeże sezonowe owoce lub warzywa

Jadłospis dla Przedszkola nr 2

od 23.11.2020r. do 27.11.2020r.



Poniedziałek 23.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb żytni¹, herbata czarna, paszтет^{1,3,5,6,7,8,9,10,11}, wędlina^{5,1,6,9,12}, ogórek zielony, sałata zielona

Zupa: Zupa szpinakowa z groszkiem ptysiowym^{9,7}

II danie: makaron z białym serem^{7,1,3}, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: jogurt naturalny⁷, herbata

Dieta: MR, serek roślinny

Wtorek 24.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb wieloziarnisty¹, herbata z cytryną, ser żółty⁷, jajecznica³, warzywa konserwowe¹⁰, rukola, kakao^{1,7}

Zupa: Zupa ryżowa z natką pietruszki⁹

II danie: klopsy w sosie pomidorowym^{1,3}, kasza jęczmienna¹, surówka z czerwonej kapusty, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: winogrona, herbata

Dieta: MR, plastry o smaku sera, humus, karob, mleko ryżowe,

Środa 25.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb słonecznikowy¹, herbata owocowa, wędlina^{5,1,6,9,12}, pasta twarogowo warzywna⁷, pomidor z zieloną cebulką

Zupa: Zupa krem wielowarzywny⁹

II danie: kartacze z mięsem polane skwarkami^{3,1}, surówka z selera, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: kasza manna na mleku^{1,7}, herbata

Dieta: MR, pasta warzywna

Czwartek 26.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka¹, masło⁷, chleb żytni¹, herbata z sokiem, marmolada, masło orzechowe^{1,6,8}, twaróg na słodko⁷, miód, zupa mleczna^{1,7}, rogal¹

Zupa: Zupa kalfiorowa^{9,1}

II danie: potrawka z kurczaka, ryż curry, surówka z kapusty pekińskiej, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: gruszka, herbata

Dieta: MR, grahamka, serek wege, mleko ryżowe

Piątek 27.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni¹, bułka wrocławska¹, chleb razowy¹, masło⁷, herbata ziołowa, paprykarz⁴, serek do smarowania ze szczypiorkiem⁷, papryka, sałata lodowa

Zupa: Zupa barszcz ukraiński z tartymi warzywami^{9,7}

II danie: jajko sadzone na parze³, ziemniaki puree⁷, marchewka z groszkiem, kompot (śliwka, aronia, jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka)

Podwieczorek: ciastka owsiane¹, chrupki kukurydziane, herbata

Dieta: MR, serek do smarowania wege,

..... Akceptacja jadłospisu

* Do śniadania i podwieczorku dzieci dostają świeże sezonowe owoce lub warzywa