

Propozycja nr 1 : Witaminy są paliwem naszego systemu odpornościowego. Wszyscy wiemy, jak to jest ważne zwłaszcza teraz. Proponujemy abyście stworzyli wspólnie z rodzicami domową apteczkę zdrowia. Dziś witamina C - która jest wyjątkowym pomocnikiem naszej odporności.

- Co potrzebujemy:

talerzyk/spodek/podstawa, wata/ręczniczek papierowy/waciki kosmetyczne, szklane naczynie/plastikowe pudełeczko koniecznie przezroczyste, korzeń pietruszki, odrobina wody.



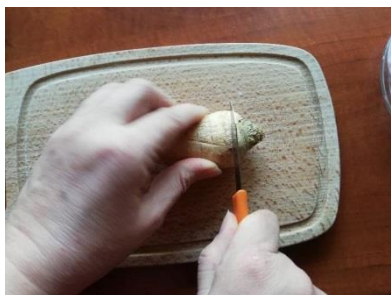
- KROK 1

Na talerzyku układamy watę lub ręczniczek papierowy.



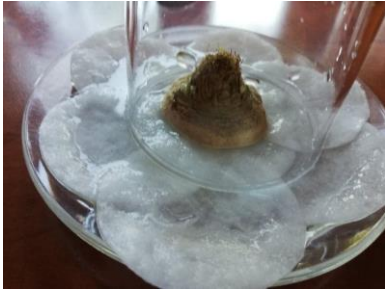
- KROK 2

Z korzenia pietruszki odcinamy ok.1-2 cm końcówki.



- KROK 3

Układamy na talerzyku, podlewamy odrobiną wody – tak, żeby wata była mokra.



- KROK 4

Przykrywamy naczyniem i ustawiamy w słonecznym miejscu – codziennie sprawdzamy, czy ma wodę, podlewamy tak, żeby pietruszka nie stała w wodzie, ale miała mokre podłoże. Jeśli zauważymy, że już się zieleni zostawiamy bez szklanej osłonki. Wasze obserwacje możecie odnotowywać na karcie obserwacji przyrodniczej w postaci rysunków.