

Propozycja nr 2: W okresie epidemii nie powinniśmy zbyt często wychodzić na zakupy. Niektóre produkty zwłaszcza owoce i warzywa szybko mogą się zepsuć. Proponujemy Wam przygotowanie syropu z cytryny, która jest cennym źródłem witaminy C. Możemy ją wykorzystać do przygotowania pysznej herbaty lub wrzucić po prostu do wody.

- Co potrzebujemy:

Słoiczek, kilka cytryn, trochę cukru, mogą być dodatki takie jak imbir czy goździki- jeśli ktoś lubi.



- KROK 1

Prosimy rodzica o wyparzenie słoiczka.

- KROK 2

Dokładnie w ciepłej wodzie myjemy kilka cytryn, prosimy rodziców wyparzenie ich.



- KROK 3

Wspólnie z rodzicami kroimy cytryny na plasterki, wrzucamy do słoiczka, przesypując cukrem (jeśli ktoś lubi, może wzbogacić smak 2-3 ziarenkami goździków lub dodać odrobinę świeżego imbiru).



- KROK 4

Zakręcamy słoik, owijamy szarym papierem i ustawiamy w słonecznym miejscu do rozpuszczenia cukru, następnie przechowujemy w chłodnym miejscu.



- Krok 5

Gotowe. Smacznego.

