

## INNOWACJA – NASZE PROPOZYCJE

Innowacja „ Nauczyć dzieci kochać wszystko co je otacza” – elementy hortiterapii w pracy z dzieckiem przedszkolnym (jak czerpać z przyrody i jej nie niszczyć) cieszyła się w Naszym Przedszkolu sporym zainteresowaniem i sprawiała dzieciom dużo radości. Rozbudzała zamięłowanie do natury, wzmacniała więź człowieka z naturą, pomagała rozładowywać negatywne napięcia i emocje, uczyła cierpliwości, staranności, odpowiedzialności za wyniki własnej pracy - ale przede wszystkim wyzwalała spontaniczną radość z efektów własnej działalności. W obecnej rzeczywistości chcielibyśmy kontynuować rozpoczęte działania, łącząc jednocześnie terapeutyczne funkcje roślin z możliwością odpoczynku i relaksu.

1. Propozycja nr 1 : Witaminy są paliwem naszego systemu odpornościowego. Wszyscy wiemy, jak to jest ważne zwłaszcza teraz. Proponujemy abyście stworzyli wspólnie z rodzicami domową apteczkę zdrowia. Dziś witamina C - która jest wyjątkowym pomocnikiem naszej odporności.

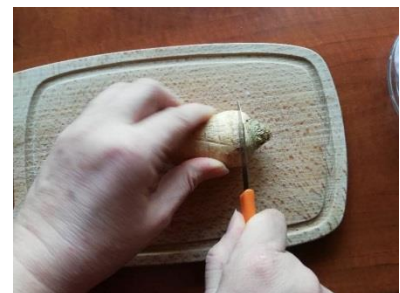
- Co potrzebujemy:  
talerzyk/spodek/podstawka, wata/ręczniczek  
papierowy/waciki kosmetyczne, szklane  
naczynie/plastikowe pudełeczko koniecznie  
przeźroczyste, korzeń pietruszki, odrobina wody.



- KROK 1  
Na talerzyku układamy watę lub ręczniczek papierowy.



- KROK 2  
Z korzenia pietruszki odcinamy ok. 1-2 cm końcówki.



- KROK 3

Układamy na talerzyku, podlewamy odrobiną wody – tak, żeby wata była mokra.



- KROK 4

Przykrywamy naczyniem i ustawiamy w słonecznym miejscu – codziennie sprawdzamy, czy ma wodę, podlewamy tak, żeby pietruszka nie stała w wodzie, ale miała mokre podłoże. Jeśli zauważymy, że już się zieleni zostawiamy bez szklanej osłonki. Wasze obserwacje możecie odnotowywać na karcie obserwacji przyrodniczej w postaci rysunków.

2. Propozycja nr 2: W okresie epidemii nie powinniśmy zbyt często wychodzić na zakupy. Niektóre produkty zwłaszcza owoce i warzywa szybko mogą się zepsuć. Proponujemy Wam przygotowanie syropu z cytryny, która jest cennym źródłem witaminy C. Możemy ją wykorzystać do przygotowania pysznej herbaty lub wrzucić po prostu do wody.

- Co potrzebujemy:

Słoiczek, kilka cytryn, trochę cukru, mogą być dodatki takie jak imbir czy goździki- jeśli ktoś lubi.



- KROK 1

Prosimy rodzica o wyparzenie słoiczka.

- KROK 2

Dokładnie w ciepłej wodzie myjemy kilka cytryn, prosimy rodziców wyparzenie ich.



- KROK 3

Wspólnie z rodzicami kroimy cytryny na plasterki, wrzucamy do słoiczka, przesypując cukrem (jeśli ktoś lubi, może wzbogacić smak 2-3 ziarenkami goździków lub dodać odrobinę świeżego imbiru).



- KROK 4

Zakręcamy słoik, owijamy szarym papierem i ustawiamy w słonecznym miejscu do rozpuszczenia cukru, następnie przechowujemy w chłodnym miejscu.



- Krok 5

Gotowe. Smacznego.



### 3. Propozycja nr 3: „Domowa galeria roślin”

Nadeszła wiosna. Przyroda budzi się do życia więc zwracamy się z prośbą o przesyłanie na grupowe komunikatory zdjęć przedstawiających Wasze domowe rośliny doniczkowe (mile widziane ukazanie jak o nie dbacie np. podlewając, przesadzając) jak również np. wiosenne ogródki (jeśli takie posiadacie).

Anna Wachowska, Gabriela Morąg, Beata Wilk