

1. ZABAWY RUCHOWE:

➤ Masażyk relaksujący: „Spacer biodronki”

Rodzic siada za dzieckiem i masuje jego plecy zgodnie z treścią wierszyka. Później następuje zamiana ról, rodzic czyta a dziecko stara się wykonać opisane ruchy na plecach rodzica.

Biedroneczka mała po trawce biegała (*delikatnie poruszamy palcami w różnych kierunkach*). Nóżkami tupąła (*naprzemiennie uderzamy w plecy otwartymi dłońmi*) rączkami machała (*masujemy je obiema rękami*). Potem się ślizgała (*przesuwamy zewnętrzną stroną dłoni do góry*), do góry i w dół (*wewnętrzną w dół*). W kółko się kręciła (*rysujemy rękami koła w przeciwnych kierunkach*) i piłką bawiła (*delikatnie uderzamy pięściami*). Gdy deszcz zaczął padać (*stukamy palcami wskazującymi z góry na dół*) pod listkiem się skryła (*rysujemy obiema rękami kształt liścia*) i bardzo zmęczona spać się położyła (*przesuwamy złączone dłonie w jedną i w drugą stronę*).

➤ Improwizacja ruchowa przy piosence pt.: „Biedronka i muchomor” – swobodnie ruszamy się/tańczymy i śpiewamy:

<https://www.youtube.com/watch?v=IMXHCmLDkZE>

➤ Zabawa paluszkowa: „Biedronka”

Biedronka mała (*Jedna ręka złożona w „muszelkę”*).

Robaczki spotkała (*Machanie palcami drugiej ręki*).

Z tym się przywitała (*„Muszelka” obejmuje kciuk i potrzęsa nim na powitanie*).

Tego pogłaskała (*„Muszelka” głaska drugi palec*).

Temu pomachała (*„Muszelka” macha w stronę palca środkowego drugiej ręki*).

Tego zabrać chciała (*„Muszelka” lekko pociąga za serdeczny palec*).

Z tym się pożegnała (*Całuski*).

I do nieba poleciała (*Rączka „muszelka” oddala się od robaczek po skosie w górę*).



➤ Śpiewamy piosenkę pt.: „Biedroneczki są w kropeczki”:
<https://www.youtube.com/watch?v=wKqliPZBV6g>