

ZABAWY MUZYCZNO - RUCHOWE:

- Na dobry początek zapraszamy do rozgrzewki z DJ MIKI „Ręce do góry”
<https://www.youtube.com/watch?v=EuCip5y1464&list=PLt3FJASYjFdZHGrQHchgQekf2a1GgeAy0>
- Dziś wyruszamy w podróż do ciepłych krajów. Pakujemy walizki i wspólnie tańczymy się/ruszamy przy piosence pt.: „W podróży do Afryki”
https://www.youtube.com/watch?v=PpH562PA_lw
- Zabawa orientacyjno-porządkowa: *Letni spacer*.
Dziecko biega w różnych kierunkach. Na hasło *Spacer* dobiera się w parę z siostrą lub bratem i maszeruje z partnerem.
- Skoki *Przeskakujemy morskie fale*.
Dziecko wykonuje skoki obunóż do przodu – naśladując przeskakiwanie fal.
- Czworakowanie *Szukamy muszelek*.
Dziecko chodzi na czworakach po wodzie, *szukając muszelek*; co pewien czas wykonują klęk prosty i wyciągają otwarte dłonie przed siebie – pokazując *uzbierane muszelki*.
- Ćwiczenia tułowia *Puszczamy kaczki*.
Dziecko wykonuje przysiad, podnosi *kamień* i naśladuje puszczanie kaczek na wodzie; rzuty należy wykonywać wraz ze skrętem tułowia raz jedną, raz drugą ręką.
- Zabawa z elementem równowagi *Sprawdzamy temperaturę wody*.
Dziecko stoi w lekkim rozkroku. Uderza palcami stopy przed sobą i szybko dostawia nogę do podstawy. Ćwiczenie należy wykonać raz jedną, raz drugą nogą. Na sygnał klaśnięcia w dłonie rodzica dziecko wykonuje *skok do wody* z przysiadem.
- Śpiewanie piosenki pt.: „Gdzieś w głębinach morskich fal”
<https://www.youtube.com/watch?v=uYMe4FL23Vg>