

Data, Opis diety	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.04.2022 Pon. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny: sałata, ogórek ,kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Szynka wieprzowa 10g Masło 15g (7) Kakao (mleko3,2%) 200ml (7)	Mandarynka 50g	Zupa grochowa z jajkiem 200g (3,9) II Danie: Makaron kokardki 140g z serem 50g i polewą truskawkową 10g (1,7,3) Sok tłoczony z jabłek 150ml	Galaretka cytrynowa z brzoskwiniami 130ml
25.04.2022 pon. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny: Pomidor, sałata, ogórek , kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Szynka wieprzowa 10g Masło roślinne 15g Kakao (mleko ryżowe)200ml	Mandarynki 50g	Zupa grochowa z jajkiem (3,9) II Danie: Makaron kokardki 140g z jogurtem roślinnym i polewą truskawkową 10g (1,3) Sok tłoczony z jabłek 150ml	Galaretka cytrynowa z brzoskwiniami 130ml
26.04.2022 Wt. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny; Papryka, ogórek, rukola 30g Chleb graham Chleb pszenny 45g (1) Ser żółty 15g (7) Masło naturalne (7)15g Herbata truskawkowa z cytryną 200ml	Wafle ryżowe z masłem orzechowym 50g (5)	Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,3,9) II Danie Pyzy z mięsem 150g kapusta duszona 50g (1) Kompot z wiśni 150ml	Budyń śmietankowy Z musem malinowym 200ml (1,7)
26.04.2022 Wt. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny; Papryka, ogórek, rukola 30g Chleb graham Chleb pszenny 45g (1) Ser roślinny 10g Masło roślinne 15g Herbata truskawkowa z cytryną 200ml	Wafle ryżowe z masłem orzechowym 50g (5)	Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,3,9) II Danie Pyzy z mięsem 150g kapusta duszona 50g (1) Kompot z wiśni 150ml	Budyń śmietankowy na mleku ryżowym Z musem malinowym 200ml (1,)
27.04.2022 Śr. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Bułka wrocławska 45g (1) Jajko 0,5 szt(3) Dżem truskawkowy 10g Masło naturalne 15g (7) Kakao na mleku 3,2% (7) 150 ml	Jabłko 50g	Zupa: Krem z dyni 200 g II Danie Ryż z indykiem w sosie śmietanowym z brokułami 300g (1,7) Kompot jabłkowy 150ml	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (1,7) 200g
27.04.2022 Śr. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny ; Papryka,sałata 30g Bułka wrocławska 45g (1) Jajko 0,5 szt (3) Dżem truskawkowy 10g Masło roślinne 15g Kakao na mleku ryżowym 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Krem z dyni 200g II Danie Ryż z indykiem w sosie śmietanowym (roślinnym)z brokułami 300g (1,) Kompot jabłkowy 150ml	Kasza manna na mleku ryżowym z musem truskawkowym (1) 200g
28.04.2022 Czw. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem (7)25g Masło naturalne (7)10g Herbata z cytryną 150ml	Banan 50g	Zupa Kalafiorowa z lanym ciastem 200g (1,3) II Danie Gulasz wieprzowy duszony80g, kasza jęczmienna 120gi ogórkiem kiszonym 40g(1) Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml	Ciasto jogurtowe z truskawkami 100g(1,3,7)

28.04.2022 Czw. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny oliwki czarne, rukola 25g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z serka roślinnego ze szczypiorkiem 25g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150ml	Banan 50g	Zupa Kalafiorowa z lanym ciastem 200g (1,3) II Danie Gulasz wieprzowy duszony 80g, kasza jęczmienna 120g ogórkiem kiszonym 40g(1) Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml	Ciasto jogurtowe (jogurt roślinny)z truskawkami 100g(1,3,)
29.04.2022 Pt. Dieta przedszkolna	Bufet Warzywny ; Rucola , papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Ser żółty 15g (7,4) Masło 10g (7) Herbata miętowa 200ml	Gruszka 50g	Zupa: Marchewkowa z Ryżem 200g (1,9) II Danie Ryba morszczuk panierowana smażona 80g z Ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,4,3) Kompot z jabłek 150ml	Koktajl truskawkowy z kefirem (7)Wafła ryżowe 20g
29.04.2022 Pt. Dieta Bezmleczna	Bufet Warzywny ; Rucola, papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Ser roślinny 10g Herbata miętowa 200ml	Gruszka 50g	Zupa: Marchewkowa z ryżem 200g (,9) II Danie Ryba morszczuk panierowana smażona 80g z Ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,4,3) Kompot z jabłek 150ml	Koktajl truskawkowy z jogurtem roślinnym 150ml Wafła ryżowe 20g
02.05.2022 Pon. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny: Ogórek 15g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło 15g (7) Herbata miętowa 150ml	Pomarańcza 50g	Zupa: Krupnik 200g (1,7,9) II Danie: Ryż 150 z jabłkiem 50g i polewą śmietanową 40g (7) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 200ml	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem 150g (1,7)
02.05.2022 Pon. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny: Ogórek 15g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 150ml	Pomarańcza 50g	Zupa: Krupnik 200g (1,9) II Danie: Ryż 150g z jabłkiem 50g i polewą Śmietanową bez laktozy 50g Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 200ml	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem 150g (1)
03.05.2022 Wt. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny: Pomidor, sałata, papryka 30g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Pasta jajeczna 30g Masło 15g (7) Bawarka z (mleko3,2%) 150ml (7)	Marchewka krojona w słupki 50g	Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie Schab duszony w sosie własnym 80g z kluskami 100g i czerwoną kapustą 50g (1) Kompot z agrestu 150ml	Pizza z pomidorem szynką i serem 80g (1,7,)

03.05.2022 Wt. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny: Pomidor, sałata, papryka 30g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Pasta jajeczna 30g Masło roślinne 15g Bawarka z mlekiem ryżowym 150ml	Marchewka krojona w słupki 50g	Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie Schab duszony w sosie własnym 80g z kluskami 100g i czerwoną kapustą 50g (1,) Kompot z agrestu 150ml	Pizza z pomidorem szynką i serem roślinnym 80g (1,)
04.05.2022 Śr. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana,30g Bułka wrocławska 45g (1) Szynka drobiowa 10g Masło naturalne 15g (7) Kakao na mleku 3,2% (7) 150 ml	Mandarynka 50g	Zupa: Kartoflanka 200g (1,9) II Danie Makaron pełnoziarnisty w sosie śmietanowym z indykiem, i szpinakiem 200g(1,7) Lemoniada cytrynowa 200ml	Chałka z dżemem wielo owocowym własnej produkcji 70g Mleko 150g
04.05.2022 Śr. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana,30g Bułka wrocławska 45g (1) Szynka drobiowa 10g Masło roślinne 15g Kakao na mleku ryżowym 150 ml	Mandarynka 50g	Zupa: Kartoflanka 200g (1,9) II Danie Makaron pełnoziarnisty w sosie śmietanowym (śmietana roślinna)z indykiem i szpinakiem 200g(1,) Lemoniada cytrynowa 200ml	Chałka z dżemem wielo owocowym własnej produkcji 70g Mleko 150g
05.05.2022 Czw. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny: Rucola, kukurydza , kiełki 30g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Humus z ciecierzycy 30g Masło 5g Mleko z miodem (7) 200ml	Banan 50g	Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g (1,3,) II Danie Gołąbki bez zawijania Ryż 100g mięso wieprzowe gotowane 50g kapusta biała 50g Z sosem pomidorowym 50ml (1) Lemoniada z pomarańczą i miodem 150ml	Jogurt naturalny z brzoskwiniam 130 ml (7)
05.05.2022 Czw. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny: Rucola, kukurydza , kiełki 30g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Humus z ciecierzycy 30g Masło 5g Mleko ryżowe z miodem 200ml	Banan 50g	Zupa: Wywar na włośzczyźnie z lanym ciastem 200g (1,3,) II Danie Gołąbki bez zawijania Ryż 100g mięso wieprzowe gotowane 50g kapusta biała 50g Z sosem pomidorowym 50ml (1) Lemoniada z pomarańczą i miodem 150ml	Jogurt roślinny z brzoskwiniam 130g
06.05.2022 Pt. Dieta przedszkolna	Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rucola 30g Chleb pszenno żytni, 25g(1) Pasta z makreli z serkiem 25g Masło 15g (7) Bawarka z mlekiem 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Grochowa 200g (9) II Danie Kotlet rybny, puree i bukiet warzyw (1,7)	Płatki owsiane na mleku z musem truskawkowym 150g (7)

	(7)		Kompot z jabłek 150ml	
06.05.2022 Pt. Dieta Bezmleczna	Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rucola 30g Chleb pszenno żytni, 45g Pasta z makreli z serkiem 25g (1) Masło roślinne 15g Bawarka z mlekiem ryżowym 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Grochowa 200g (9) II Danie Kotlet rybny, puree i bukiet warzyw (1,) Kompot z jabłek 150ml	Płatki owsiane na mleku ryżowym z musem truskawkowym 150g (7,1)
09.05.2022 Pon. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny: Pomidor, sałata, ogórek ,35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty 10g Masło 15g (7) Herbata miętowa 200ml (7)	Mandarynka 50g	Zupa: Kapuśniak z białej kapusty 200g (9) II Danie Kaszotto z kaszy pęczak z wieprzowiną duszoną , marchewką, groszkiem i brokułem (1) Kompot z Agrestu 150ml	Płatki kukurydza 30g jogurtem porzeczkowym 150ml (7)
09.05.2022 Pon. Dieta Bezmleczna	Pomidor, sałata, ogórek , 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser roślinny 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 200ml	Mandarynka 50g	Zupa: Kapuśniak z białej kapusty 200g (9) II Danie Kaszotto z kaszy pęczak z wieprzowiną duszoną , marchewką, groszkiem i brokułem (1) Kompot z Agrestu 150ml	Płatki kukurydziane 30g z jogurtem porzeczkowym roślinnym 150ml
10.05.2022 Wt. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny: Ogórek 15g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Kawa zbożowa 200ml (7)	Gruszka 50g	Zupa: Pomidorowa z ryżem 200g (1,7,9) II Danie Jajko w sosie koperowym z ziemniakami i fasolką zieloną 250g (1,3) Lemoniada pomarańczowa 150ml	Płatki owsiane na mleku z musem truskawkowym (7,1) 150g
10.05.2022 Wt. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny: Ogórek 20g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Kawa zbożowa 200ml (7)	Gruszka 50g	Zupa: Pomidorowa z ryżem 200g (1,9) II Danie Jajko w sosie koperowym z ziemniakami i fasolką zieloną 250g (1,3) Lemoniada pomarańczowa 150ml	Płatki owsiane na mleku ryżowym z musem truskawkowym (1) 150g
11.05.2022 Śr. Dieta przedszkolna	Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g Bułka wrocławska 40g Masło naturalne 15g (7) Herbata 3,2% 150 ml	Sok pomarańczowy wolno tłoczony 150ml	Zupa: Szpinakowa z ziemniakami 200g II Danie: Makaron z sosem bolognese 240g (1,9)	Kanapka z białym serkiem i szczypiorkiem i ogórkiem 25g(1,7) Herbata 150ml

			Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	
11.05.2022 Śr. Dieta Bezmleczna	Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g Bułka wrocławska 40g (1) Masło roślinne 15g Herbata 150 ml	Sok pomarańczowy wolno tłoczony 150ml	Zupa: Szpinakowa z ziemniakami 200g II Danie: Makaron z sosem bolognese 240g (1,9) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	Kanapka z tofu jogurtem roślinnym i szczypiorkiem i ogórkiem 25g (1) Herbata 150ml
12.05.2022 Czw. Dieta przedszkolna	Bukiet warzyw ; Pomidorki schery , rucola 25g Bułka maślana 1sz 50g (1) Masło roślinne 15g Ser żółty 15g (7) Dżem truskawkowy 10g Herbata malinowa 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Krem z groszku z groszkiem ptysiowym 200g (1) II Danie Ciapkapusta z świeżej białej kapusty z kotлетem smażonym z piersi kurczaka 240g (1,3) Lemoniada cytrynowa 150ml	Jogurt naturalny z brzoskwiniami 150g (7)
12.05.2022 Czw. Dieta Bezmleczna	Bukiet warzyw ; Pomidorki schery , rucola , 25g Bułka maślana 1 sz 50g (1) Masło roślinne 15g Ser żółty 15g Dżem truskawkowy Herbata malinowa 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Krem z groszku z groszkiem ptysiowym 200g (1) II Danie Ciapkapusta z świeżej białej kapusty z kotлетem smażonym z piersi kurczaka 240g (1,3) Lemoniada cytrynowa 150ml	Jogurt roślinny z brzoskwiniami 150g
13.05.2022 Pt. Dieta przedszkolna	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Pasta z tuńczyka 25g (4) Kawa zbożowa 200ml	Mandarynka 50g	Zupa: Grochowa 200ml II Danie Kotlet rybny smażony z Puree ziemniaczane i bukietem warzyw (marchewka ,brokuł, kalafior) 250g (7,3) Kompot z jabłek 150ml	Ciasto Mleczno-Drożdżowe z jabłkiem 90g (1,7)
13.05.2022 Pt. Dieta Bezmleczna	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Pasta z tuńczyka 25g (4) Herbata zbożowa 200ml	Mandarynka 50g	Zupa: Grochowa 200g II Danie Kotlet rybny smażony z Puree ziemniaczane i Bukietem warzyw (marchewka, brokuł, kalafior)szparagową 250g (,3) Kompot z jabłek 150ml	Ciasto Mleczno-Drożdżowe z jabłkiem 90g (1)
16.05.2022 Pon. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny ; Pomidor, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g	Gruszka 50g	Zupa: Zupa ogórkowa 200g (7,9) II Danie Ryż s sosem po meksykański 250g Kompot wiśniowy 150g	Budyń na mleku 3,2%śmietanko wo czekoladowy 150g (7)

	Masło naturalne (7)15g Herbata zielona 150ml			
16.05.2022 Pon. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Masło roślinne)15g Herbata zielona 150ml	Gruszka 50g	Zupa: Zupa ogórkowa 200g (,9) II Danie Ryz s sosem po meksykański 250g Kompot wiśniowy 150g	Budyń śmietankowo czekoladowy na mleku ryżowym 150g
17.05.2022 Wt. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny ; Pomidor, papryka , rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Ser żółty 15g Masło naturalne (7)10g Herbata owocowa 150ml	Banan 50g	Zupa; Koperkowa z ryżem 200g (7,9) Klops, ziemniaki puree i buraczki 285g (1,7,3) Kompot wieloowocowy 200ml	Babeczki mleczne z budyniem 90g Herbata 150ml (1,7)
17.05.2022 Wt. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny ; Pomidor, papryka , rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Ser żółty 15g Masło roślinne)10g Herbata owocowa 150ml	Banan 50g	Zupa; Koperkowa z ryżem 200g (9) Klops, ziemniaki puree i buraczki 285g (1,7,3) Kompot wieloowocowy 200ml	Babeczki mleczne z budyniem 90g Herbata 150ml (1)
18.05.2022 Śr Dieta przedszkolna	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 35g Bułka wrocławska 40g (1) Szynka wieprzowa 10g Masło naturalne 10g (7) Herbata malinowa 150 ml	Jabłko 50g	Zupa; Barszcz Ukraiński z nasionami roślin strączkowych 200g (1) II Danie: Łazanki z białą kapustą i gotowaną wieprzowiną 250g (1,3) Kompot agrestowy 150ml	Kasza manna na mleku 3,2% z musem truskawkowym 150g
18.05.2022 Śr. Dieta Bezmleczna	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 35g Bułka wrocławska 40g (1) Szynka wieprzowa 10g Masło roślinne 10g Herbata malinowa 150 ml	Jabłko 50g	Zupa; Barszcz Ukraiński z nasionami roślin strączkowych 200g (1) II Danie: Łazanki z białą kapustą i gotowaną wieprzowiną 250g (1,3) Kompot agrestowy 150ml	Masza manna na mleku 3,2% z musem truskawkowym 150g
19.05.2022 Czw. Dieta przedszkolna	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Pasta z białego sera ze szczypiorkiem 25g(7) Kakao na mleku 3,2 % 150ml (7)	Mandarynka 50g	Zupa: Grysikowa (1,9) 200 ml II Danie Kluski serowe 270g (1,7) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 200ml	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150 g
19.05.2022 Czw. Dieta Bezmleczna	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1)	Mandarynka 50g	Zupa: Grysikowa (1,9) 200ml II Danie Kluski serowe 270g (1,7)	Jogurt roślinny z płatkami kukurydzianymi 150 g

	Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Kakao na mleku ryżowym 150ml		Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 200ml	
20.05.2022 Pt. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny ; Papryka, , sałata 30g Humus z ciecierzycy 20g Chleb pszenno-żytni 40g Miód naturalny 10g Masło naturalne 10g (7) Kakao na mleku 3,2% (7) 150 ml	Gruszka 50g	Zupa : Barszcz biały z ziemniakami 200g (7) II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym i surówką z białej kapusty z papryką (1,3) Kompot z jabłek 150ml	Koktajl na kefirze jagodowy 150g (7)
20.05.2022 Pt. Dieta Bezmleczna	Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Humus z ciecierzycy 20g Chleb pszenno-żytni 40g Miód naturalny 10g Masło roślinne Kakao na mleku ryżowym 150 ml	Gruszka 50g	Zupa : Barszcz biały z ziemniakami 200g II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym i surówką z białej kapusty z papryką (1,3) Kompot z jabłek 150ml	Koktajl na jogurcie roślinnym jagodowy 150g

Alergeny opis ;

1. Gluten 8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby 11. Nasiona sezamu
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne 13. Łubin i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (laktoza) 14. Mięczaki i produkty pochodne