


















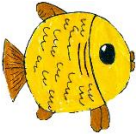










Data, Opis diety	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>15.07.2024 Pon.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Pomidor, sałata, ogórek 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty 10g Masło 15g Herbata miętowa 200ml	Jabłko 50g	Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml	Płatki kukurydziane 30g z jogurtem i porzeczkami 150ml
<b>15.07.2024 Pon.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Pomidor, sałata, ogórek , 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty roślinny 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 200ml	Jabłko 50g	Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml	Płatki kukurydziane 30g z jogurtem i porzeczkami roślinnym 150ml
<b>16.07.2024 Wt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno- żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml	Sok wolno tłoczony jabłkowo- marchew kowy 150ml flipsy	Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski serowe z masłem i cukrem trzcinowym (7) Lemoniada pomarańczowa 150ml	Budyń na mleku śmietankowy z wiśniami i migdałami 130g (7,8)
<b>16.07.2024 Wt.</b> <b>Dieta bezmleczna</b> 	Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno- żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml	Sok wolno tłoczony jabłkowo- marchew kowy 150ml flipsy	Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski z tofu i cukrem trzcinowym 200g Lemoniada pomarańczowa 150ml	Budyń na mleku ryżowym śmietankowy z wiśniami i migdałami 130g (8)
<b>17.07.2024 Śr.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g Masło naturalne 15g (7) Bawarka (7) 150 ml Dżem truskowy 15g	Gruszka 50g	Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,7,9) 200g II Danie: Pulpeciki drobiowe duszone z brokułami 80g, kaszą bulgur 110g i surówka z marchewki 25g kapusty kiszanej 25g i słonecznika 5g (1,3)  Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3,7)

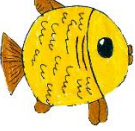




<p><b>17.07.2024 Śr.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g (1) Maso roślinne 15g Bawarka 150 ml Dżem truskawkowy 15g</p>	<p>Gruszka</p>	<p>Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,9) 200g II Danie: Pulpeciki drobiowe duszone z brokułami 80g, kasza bulgur 110g surówka z marchewki 25g kapusty kiszonej 25g i słonecznika 5g (1,3) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3)</p>
<p><b>18.07.2024 Czw.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Pomidor z mozzarellą, rukola 25 g Chleb pszenny (1) 45g Pasta z tuńczyka z jajkiem i ogórkiem (3) 25g Maso naturalne (7) 10g Herbata malinowa (7) 150ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3,7) II Danie Naleśnik z białym serem i frużeliną brzoskwiową 240g (1)  1,9) 250g Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy z kefirem 150ml wafle ryżowe 20g</p>
<p><b>18.07.2024 Czw.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny Pomidor z mozzarellą rukola 25g Chleb pszenny (1) 45g Pasta z tuńczyka z jajkiem i ogórkiem 25g (3) Maso roślinne 10g Herbata malinowa 150ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3) II Danie Naleśnik ze śmietaną bez laktozy i frużeliną brzoskwiową 240g (1)  Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy z jogurtem roślinnym 150ml wafle ryżowe 20g</p>
<p><b>19.07.2024 Pt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet Warzywny ; Rukola , papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Ser biały z rzodkiewką 25g(7,4) Maso 10g (7) Herbata miętowa 200ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,3,4,7) Kompot wiśniowy 150ml</p>	<p>Bułka mleczna z dżemem wieloowocowy m własnej produkcji (1,7) Mleko 150ml</p>
<p><b>19.07.2024 Pt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet Warzywny ; Rukola, papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Tofu z rzodkiewką 20g</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z ziemniakami 100g, groszkiem i</p>	<p>Bułka mleczna z dżemem wieloowocowy m własnej produkcji (1) Mleko roślinne 150ml</p>






	Herbata miętowa 200ml		Marchewką 60g (1,3,4) Kompot wiśniowy 150ml	
<b>22.07.2024 Pon.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło naturalne (7)15g Herbata zielona 150ml	Arbuz 50g	Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150ml ( 1,7,9) II Danie Kluski na parze z sosem Jogurtowym – owocowym (Truskawka i jagoda) (1,7) Kompot agrestowy 150ml	Kanapka z białym serkiem i szczypiorkiem i ogórkiem25g (1,7) Herbata owocowa 150ml
<b>22.07.2024 Pon.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata zielona 150ml	Arbuz 50g	Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150 ml( 1,9) II Danie Kluski na parze z sosem Jogurtowym wege – owocowym (Truskawka i jagoda) (1) Kompot agrestowy 150ml	Kanapka z tofu jogurtem roślinnym i szczypiorkiem i ogórkiem 25g(1) Herbata owocowa 150ml
<b>23.07.2024 Wt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny ; Pomidor, papryka , rukola 30g, ser żółty (7)10g. Bułka mała (1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem (7) 120g Masło naturalne (7)10g Herbata owocowa 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3,7) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml	Babeczki mleczne 90g Z bananem 30g posypane orzechami włoskimi 5g (naszego wypieku)(8) Herbata 150ml (1,7)
<b>23.07.2024 Wt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bufet warzywny ; Pomidor, papryka, rukola 30g, ser roślinny 10g Bułka mała(1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym 120g Masło roślinne 10g Herbata owocowa 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml	Babeczki mleczne (mleko roślinne) Z bananem 30g Posypane orzechami włoskimi5g (naszego wypieku)8 Herbata 150ml
<b>24.07.2024 Śr.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet Warzywny ; Pomidor, ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7)	Sok Kubuś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml	Zupa; Krem z białych warzyw 200g z grzankami (1,9) II Danie:  Ryż z prażonym jabłkiem ,polewą śmietanową i cynamonem	Kasza manna na mleku 3,2% z musem Brzoskwinowy m 150g (1,7)

	Masło naturalne 10g (7) Kakao 150 ml	Ciastko zbożowe	250g (3,7)  Kompot z jabłek 150ml	
<b>24.07.2024 Śr.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bufet Warzywny ; Pomidor, Ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7)  Masło roślinne 10g Kakao na mleku roślinnym 150 ml	Sok Kubuś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml Ciastko zbożowe	Zupa; Krem z białych warzyw 200g z grzankami (1,9) II Danie: Ryż z prażonym jabłkiem ,polewą śmietanową roślinną i cynamonem 250g (3,7)  Kompot z jabłek 150ml	Kasza manna na mleku roślinnym z musem Brzoskwinowy m 150g (1)
<b>25.07.2024 Czw.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao 150ml (7)	Pomelo 50g	Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	Koktajl na kefirze jagodowy i nasiona chia 150ml (7)
<b>25.07.2024 Czw.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao na mleku ryżowym 150ml	Pomelo 50g	Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	Koktajl na jogurcie roślinnym jagodowy i nasiona chia 150ml
<b>26.07.2024 Pt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Chleb pszenno-żytni 40g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem 25g(7) Masło naturalne 10g (7) Bawarka 150 ml	Ogórek zielony krojony w słupki 50g Wafle ryżowe	Zupa : Zupa koperkowa z makaronem(1,9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Bułeczki z serem i brzoskwiniami 90g (1,7)
<b>26.07.2024 Pt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Chleb pszenno-żytni 40g Masło roślinne Bawarka 150 ml	Ogórek zielony krojony w słupki 50g Wafle ryżowe	Zupa : Zupa koperkowa z makaronem (9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Bułeczki z serem roślinnym i brzoskwiniami 90g (1)

<p><b>29.07.2024 Pon.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny: sałata, ogórek ,kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Jajko gotowane 0,5 sz (3) Szynka wieprzowa 10g Masło 15g (7) Herbata owocowa 150 ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z sosem pieczarkowo – śmietanowym z kurczakiem kalafiozem i cukinią240g (1,7) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>	<p>Budyń czekoladowy na mleku z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1,7)</p>
<p><b>29.07.2024 pon.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny: sałata, ogórek, kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Jajko gotowane 0,5 sz (3) Szynka wieprzowa 10g Masło roślinne 15g Herbata owocowa 150 ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z sosem pieczarkowo – śmietanowym (śmietana roślinna) z kurczakiem kalafiozem i cukinią240g(2,1) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>	<p>Budyń czekoladowy na mleku roślinnym z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1)</p>
<p><b>30.07.2024 Wt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser mozzarella 25g(7) Oliwa z oliwek 5g Chleb graham Chleb pszenny 45g (1) Masło naturalne (7)15g Herbata owocowa 200ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>	<p>Jogurt naturalny z brzoskwinia i płatkami kukurydziany mi 150g (7)</p>
<p><b>30.07.2024 Wt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser roślinny 25g Chleb graham Chleb pszenny 45g(1) Masło roślinne 15g Herbata owocowa 200ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>	<p>Jogurt roślinny z brzoskwinia i płatkami kukurydziany mi 150g</p>

<p><b>31.07.2024 Śr.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Sałata, Bułka wrocławska 45g (1) Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Papryką 10g Mozzarella 15g szynka wieprzowa 10g, Dżem porzeczkowy 10g, Masło naturalne 15g (7) Kakao na mleku 3,2% (7) 150 ml</p>	<p>Andrut z dżemem truskawk owym własnej produkcji 60g (1,7)</p>	<p>Zupa: Grochówka 200g (,9)  II Danie; Makaron z sosen bolognese 280g ( 1 ,9 )  Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>Ciasto cytrynowe (1,3) Herbata owocowa 150ml</p>
<p><b>31.07.2024 Śr.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; sałata Bułka wrocławska 45g Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Mozzarella 15g Papryką 10g, szynka wieprzowa 10g Dżem porzeczkowy 10g, Masło roślinne 15g Kakao na mleku ryżowym 150ml</p>	<p>Andrut z dżemem truskawk owym własnej produkcji 60g (1)</p>	<p>Zupa; Grochówka 200g (,9)  II Danie; Makaron z sosen bolognese 280g ( 1 ,9 )  Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>Ciasto cytrynowe (1,3) Herbata owocowa 150ml</p>
<p><b>01.08.2024 Czw.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana, 30g Bułka mała 45g (1) Paszтет wieprzowy 25g (1,3) Masło naturalne 15g (7) Herbata malinowa 150 ml</p>	<p>Koktajl mango z kefirem 150g</p>	<p>Zupa; Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,)  II Danie; Pałka z kurczaka , puree ziemniaczane, surówka colesław 250g (7) Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczką, wiśnią) 150ml</p>	<p>Pizza z serem i szynką 70g (wyrób własny) (1,7)</p>
<p><b>01.08.2024 Czw.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana 30g Bułka wrocławska 45g (1) Paszтет wieprzowy 25g (1,3) Masło roślinne 15g Herbata malinowa 150 ml</p>	<p>Koktajl mango z kefirem 150g</p>	<p>Zupa; Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,)  II Danie; Pałka z kurczaka , puree ziemniaczane, surówka colesław 250g Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczką, wiśnią) 150ml</p>	<p>Pizza z serem bez laktozy i szynką 70g (wyrób własny) (1)</p>

<b>02.08.2024 Pt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno- żytni, 25g(1) Pasta z makreli z białym serem 30g Masło 15g (7) Bawarka z mlekiem 150ml(7)	Gruszka 50g	Zupa; Żurek z jajkiem i ziemniakami (1,3,9) 200g II Danie Ryba morszczuk panierowana i smażona, z ryżem i warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3,4) Sok Tłoczony z jabłek 150ml	Chałka z dżemem z porzeczeki (wyrób własny) 90g Mleko z miodem 100ml (1,3,7)
<b>02.08.2024 Pt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno żytni, 25g(1) Pasta z makreli z serem roślinnym 30g Masło roślinne 15g Bawarka z mlekiem roślinnym 150ml	Gruszka 50g	Zupa; Żurek z jajkiem i ziemniakami (1,3,9) 200g II Danie Ryba morszczuk panierowana i smażona, z ryżem i warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3,4) Sok Tłoczony z jabłek 150ml	Chałka z dżemem z porzeczeki (wyrób własny) 90g Mleko roślinne z miodem 100ml (1,3)
<b>26.08.2024 Pon.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło 15g(7) Herbata miętowa 150ml	Banan 50g	Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9)  Gołąbki bez zawijania z kapustą i duszoną wieprzowiną , sos pomidorowy 280g (1)  Kompot truskawkowy 150ml	Kanapka z pomidorem i żółtym serem 90g (1,7)
<b>26.08.2024 Pon.</b> <b>Dieta bezmleczna</b> 	Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 150ml	Banan 50g	Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9)  II Danie: Gołąbki bez zawijania z kapustą i duszoną wieprzowiną , sos pomidorowy 280g (1)  Kompot truskawkowy 150ml	Kanapka z pomidorem i żółtym serem roślinnym 90g (1)
<b>27.08.2024 Wt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1), pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka 150ml (7)	Arbuz 50g Flipsy	Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie: Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką (1,7) Kompot wiśniowy 150ml	Gofry z śmietaną 18% I frużeliną truskawkową (wyrób własny ) 90g (1,3,7)
<b>27.08.2024 Wt.</b>	Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb	Arbuz 50g Flipsy	Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie:	Gofry z śmietaną i frużeliną truskawkową

	graham 40g (1), pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka z mlekiem roślinnym 150ml		Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką 250g (1,3) Kompot wiśniowy 150ml	(wyrób własny) 90g (1,3)
<b>28.08.2024 Śr.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana(1), Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło 10g(7) Herbata z cytryną 150 ml	Kiwi 50g	Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9)  II Danie: II Danie: Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml	Galaretka kolorowa Porzeczk/trus kawka/śmieta na 18% 80g (7)
<b>28.08.2024 Śr.</b> <b>Dieta bezmleczna</b> 	Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana (1) Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150 ml	Kiwi 50g	Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9) II Danie; II Danie: Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7)  Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml	Galaretka kolorowa Porzeczk/trus kawka/śmieta na roślinna 80g
<b>29.08.2024 Czw.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szyńka wieprzowa 10g Zupa mleczna z makaronem gwiazdki 100ml(7) Masło 5g Herbata malinowa 200ml	Pomelo 50g	Zupa: Pieczarkowa z makaronem 200g (1,7,9) II Danie; Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta czerwona duszona 250g (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Ciasto marchewkowe z orzechami 90 g (1,3,7,8)  Mleko 100 ml (7)
<b>29.08.2024 Czw.</b> <b>Dieta            Bezmleczna</b> 	Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szyńka wieprzowa 10g Zupa na mleku roślinnym z makaronem gwiazdki 100ml (1) Masło roślinne 5g Herbata malinowa 200ml	Pomelo 50g	Zupa: Pieczarkowa z makaronem 200g (1,9) II Danie; Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta czerwona duszona 250g (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Ciasto marchewkowe z orzechami 90 g (1,3,8)  Mleko roślinne 100 ml
<b>30.08.2024 Pt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b>	Bufet warzywny ;	Sok Kubuś	Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g	Rogal z masłem



	oliwki czarne, rukola 25 g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem (7)25g Masło naturalne (7)10g Herbata z cytryną 150ml	Marchew, jabłko, pomarańc za 150ml (wyrób własny)	(9) II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml	orzechowym i bananem 80g (1,3)  Mleko 100 ml (7)
<b>30.08.2024 Pt.</b> <b>Dieta bezmleczna</b> 	Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z tofu ze szczypiorkiem25g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150ml	Sok Kubaś Marchew, jabłko, pomarańc za 150ml (wyrób własny)	Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9) II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml	Rogal z masłem orzechowym i bananem 80g (1,3)  Mleko roślinne 100 ml

#### Alergeny opis ;

1. Gluten    8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne    9. Seler i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne    10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby    11. Nasiona sezamu
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne    12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne    13. Łubin i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (laktoza)    14. Mięczaki i produkty pochodne