








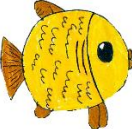




















| Data, Opis diety | Śniadanie | II Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|---|
| 04.11.2024 Pon. Dieta przedszkolna  | Pomidor, sałata, ogórek 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty 10g Masło 15g Herbata miętowa 200ml | Gruszka 50g | Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml | Serek waniliowy 80g i jabłko 50g (7) |
| 04.11.2024 Pon. Dieta Bezmleczna  | Pomidor, sałata, ogórek, 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty roślinny 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 200ml | Gruszka 50g | Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml | Serek waniliowy roślinny 80g i jabłko 50g |
| 05.11.2024 Wt. Dieta przedszkolna  | Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml | Sok wolno tłoczony jabłkowo- marchew kowy 150ml flipsy | Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski serowe z masłem i cukrem trzcinowym (7, 3) Lemoniada pomarańczowa 150ml | Płatki kukurydziane 30g z jogurtem i porzeczkami 150ml (7) |
| 05.11.2024 Wt. Dieta bezmleczna  | Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml | Sok wolno tłoczony jabłkowo- marchew kowy 150ml flipsy | Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski z tofu i cukrem trzcinowym 200g (3) Lemoniada pomarańczowa 150ml | Płatki kukurydziane 30g z jogurtem roślinnym i porzeczkami 150ml |
| 06.11.2024 Śr. Dieta przedszkolna  | Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g Masło naturalne 15g (7) Bawarka (7) 150 ml Dżem truskowy 15g | Jabłko 50g | Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,7,9) 200g II Danie: Gulasz 150g z kaszą jęczmienną 80g Ogórek kiszony 15g (1,2,3) Kompot wielowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml | Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3,7) |

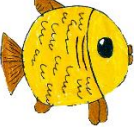




| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <p>06.11.2024 Śr. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g (1) Masło roślinne 15g Bawarka 150 ml Dżem truskawkowy 15g</p> | <p>Jabłko 50 g</p> | <p>Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,9) 200g II Danie: Gulasz 150g z kaszą jęczmienną 80g Ogórek kiszony 15g (1,2,3) Kompot wielowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p> | <p>Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3)</p> |
| <p>07.11.2024 Czw. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Pomidor z mozzarellą, rukola 25 g Chleb pszenny (1)45g Pasta z tuńczyka z białym serem i ogórkiem (3) 25g Masło naturalne (7)10g Herbata malinowa (7) 150ml</p> | <p>Mandarynka 50g</p> | <p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3,7) II Danie Naleśnik z białym serem i frużeliną brzoskwiową 240g (1, 3, 7) 1,9) 250g Kompot truskawkowy 150ml</p> | <p>Kisiel z tartym jabłkiem – 150g</p> |
| <p>07.11.2024 Czw. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny Pomidor z mozzarellą rukola 25g Chleb pszenny (1)45g Pasta z tuńczyka z białym serem i ogórkiem 25g (3) Masło roślinne 10g Herbata malinowa 150ml</p> | <p>Mandarynka 50g</p> | <p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3) II Danie Naleśnik ze śmietaną bez laktozy i frużeliną brzoskwiową 240g (1, 3) Kompot truskawkowy 150ml</p> | <p>Kisiel z tartym jabłkiem – 150g</p> |
| <p>08.11.2024 Pt. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet Warzywny ; Rukola , papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Ser biały z rzodkiewką 25g(7,4) Masło 10g (7) Bawarka 200ml</p> | <p>Sałatka owocowa (jabłko, kiwi, gruszka) – 50g</p> | <p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z Ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,3,4,7) Kompot wiśniowy 150ml</p> | <p>Banan – 50g</p> |
| <p>08.11.2024 Pt. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet Warzywny ; Rukola, papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Tofu z rzodkiewką 20g Bawarka na mleku roślinnym 200ml</p> | <p>Sałatka owocowa (jabłko, kiwi, gruszka) – 50g</p> | <p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z Ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,3,4) Kompot wiśniowy 150ml</p> | <p>Banan – 50g</p> |






| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>11.11.2024 Pon. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło naturalne (7)15g Herbata zielona 150ml</p> | <p>Arbuz 50g</p> | <p>Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150ml (1,7,9) II Danie Kluski na parze z sosem Jogurtowym – owocowym (Truskawka i jagoda) (1,7) Kompot agrestowy 150ml</p> | <p>Budyń waniliowy z musem truskawkowy m – 150g (7)</p> |
| <p>11.11.2024 Pon. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata zielona 150ml</p> | <p>Arbuz 50g</p> | <p>Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150 ml(1,9) II Danie Kluski na parze z sosem Jogurtowym wege – owocowym (Truskawka i jagoda) (1) Kompot agrestowy 150ml</p> | <p>Budyń waniliowy roślinny z musem truskawkowy m – 150g</p> |
| <p>12.11.2024 Wt. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Pomidor, papryka , rukola 30g, ser żółty (7)10g. Bułka mała (1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem (7) 120g Masło naturalne (7)10g Herbata owocowa 150ml</p> | <p>Jabłko 50g</p> | <p>Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3,7) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml</p> | <p>Babka mleczno- bananowa – 90g (1, 3, 7) Herbata 150ml</p> |
| <p>12.11.2024 Wt. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Pomidor, papryka, rukola 30g, ser roślinny 10g Bułka mała(1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym 120g Masło roślinne 10g Herbata owocowa 150ml</p> | <p>Jabłko 50g</p> | <p>Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml</p> | <p>Babka mleczno- bananowa – 90g (1, 3) Herbata 150ml</p> |
| <p>13.11.2024 Śr. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet Warzywny ; Pomidor, ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7) Masło naturalne 10g (7) Herbata 150 ml</p> | <p>Sok Kubaś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml Ciastko zbożowe</p> | <p>Zupa; Zupa jarzynowa 200g (9) II Danie: Makaron z serem truskawkami i polewą śmietanową 200g (1,7) Kompot z jabłek 150ml</p> | <p>Ciasto drożdżowe z serem – 90g (1, 3, 7)</p> |



| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| <p>13.11.2024 Śr. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet Warzywny ; Pomidor, Ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7) Masło roślinne 10g Herbata 150ml</p> | <p>Sok Kubaś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml Ciastko zbożowe</p> | <p>Zupa; Zupa jarzynowa 200g (9) II Danie: Makaron z serem truskawkami i polewą śmietanową 200g (1) Kompot z jabłek 150ml</p> | <p>Ciasto drożdżowe z serem - 90g (1, 3)</p> |
| <p>14.11.2024 Czw. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao 150ml (7)</p> | <p>Marchewka w słupkach – 50g</p> | <p>Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p> | <p>Koktajl na kefirze jagodowy i nasiona chia 150ml (7)</p> |
| <p>14.11.2024 Czw. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao na mleku ryżowym 150ml</p> | <p>Marchewka w słupkach – 50g</p> | <p>Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p> | <p>Koktajl na jogurcie roślinnym jagodowy i nasiona chia 150ml</p> |
| <p>15.11.2024 Pt. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Chleb pszenno-żytni 40g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem 25g(7) Masło naturalne 10g (7) Bawarka 150 ml</p> | <p>Banan 50g</p> | <p>Zupa : Zupa koperkowa z makaronem(1,9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3,4) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p> | <p>Kasza manna na mleku 3,2% z mussem Brzoskwinowym 150g (1,7)</p> |
| <p>15.11.2024 Pt. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Chleb pszenno-żytni 40g Masło roślinne Bawarka 150 ml</p> | <p>Banan 50g</p> | <p>Zupa : Zupa koperkowa z makaronem (9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3,4) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p> | <p>Kasza manna na mleku roślinnym z mussem Brzoskwinowym 150g (1)</p> |

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| <p>18.11.2024 Pon. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser 25g Jajko gotowane 0,5 sz (3) Chleb graham Chleb pszenny 45g(1) Masło roślinne 15g Herbata owocowa 200ml</p> | <p>Jabłko 50g</p> | <p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową 240g (7) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p> | <p>Chałka z dżemem z porzeczki (wyrób własny) 90g Herbata miętowa z cytryną 100ml (1,3,7)</p> |
| <p>18.11.2024 pon. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser roślinny 25g Jajko gotowane 0,5 sz (3) Chleb graham Chleb pszenny 45g(1) Masło roślinne 15g Herbata owocowa 200ml</p> | <p>Jabłko 50g</p> | <p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową 240g Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p> | <p>Chałka z dżemem z porzeczki (wyrób własny) 90g Herbata miętowa z cytryną 100ml (1,3)</p> |
| <p>19.11.2024 Wt. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny: sałata, ogórek ,kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Szynka wieprzowa 10g Ser mozzarella 25g(7) Oliwa z oliwek 5g Masło 15g (7) Herbata owocowa 150 ml</p> | <p>Mus owocowy (Banan, marchewj jabłko) - 50g</p> | <p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p> | <p>Ciasto mleczno-cytrynowe – 90g (1, 3, 7) Herbata owocowa 150ml</p> |
| <p>19.11.2024 Wt. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny: sałata, ogórek, kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Szynka wieprzowa 10g Ser roślinny25g(7) Oliwa z oliwek 5g Masło roślinne 15g Herbata owocowa 150 ml</p> | <p>Mus owocowy (Banan, marchewj jabłko) - 50g</p> | <p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p> | <p>Ciasto mleczno-cytrynowe – 90g (1, 3) Herbata owocowa 150ml</p> |
| <p>20.11.2024 Śr. Dieta przedszkolna</p> | <p>Bufet warzywny ; Sałata,</p> | <p>Andrut z dżemem</p> | <p>Zupa: Grochówka 200g (,9)</p> | <p>Jogurt naturalny z</p> |

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
|  | <p>Bułka wrocławska 45g (1) Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Papryką 10g Mozzarella 15g szynka wieprzowa 10g, Dżem porzeczkowy 10g, Masło naturalne 15g (7) Kakao na mleku 3,2% (7) 150 ml</p> | <p>truskawkowym własnej produkcji 60g (1,7)</p> | <p>II Danie; Makaron z sosen bolognese 280g (1,9) Lemoniada pomarańczowa 150ml</p> | <p>brzoskwinia i płatkami kukurydzianymi 150g (7)</p> |
| <p>20.11.2024 Śr. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny ; sałata Bułka wrocławska 45g Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Mozzarella 15g Papryką 10g, szynka wieprzowa 10g Dżem porzeczkowy 10g, Masło roślinne 15g Kakao na mleku ryżowym 150ml</p> | <p>Andrut z dżemem truskawkowym własnej produkcji 60g (1)</p> | <p>Zupa; Grochówka 200g (,9) II Danie; Makaron z sosen bolognese 280g (1,9) Lemoniada pomarańczowa 150ml</p> | <p>Jogurt roślinny z brzoskwinia i płatkami kukurydzianymi 150g</p> |
| <p>21.11.2024 Czw. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana, 30g Bułka mała 45g (1) Paszтет wieprzowy 25g (1,3) Masło naturalne 15g (7) Herbata malinowa 150 ml</p> | <p>Koktajl mango z kefirem 150g (7)</p> | <p>Zupa; Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,) II Danie; Jajko w sosie śmietanowo koperkowym, puree ziemniaczane, zielona fasolka – 250g (1, 3, 7) Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka, wiśnia) 150ml</p> | <p>Kisiel brzoskwiinowy z kawałkami brzoskwiń – 150g</p> |
| <p>21.11.2024 Czw. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana 30g Bułka wrocławska 45g (1) Paszтет wieprzowy 25g (1,3) Masło roślinne 15g Herbata malinowa 150 ml</p> | <p>Koktajl mango z jogurtem roślinnym 150g</p> | <p>Zupa; Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,) II Danie; Jajko w sosie śmietanowo koperkowym, puree ziemniaczane, zielona fasolka – 250g (1, 3) Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka, wiśnia) 150ml</p> | <p>Kisiel brzoskwiinowy z kawałkami brzoskwiń – 150g</p> |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>22.11.2024 Pt. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno- żytni, 25g(1) Jajecznica 40g Masło 15g (7) Bawarka z mlekiem 150ml(7)</p> | <p>Gruszka 50g</p> | <p>Zupa; Żurek z jajkiem i ziemniakami (1,3,9) 200g II Danie Ryba Miruna panierowana i smażona, z ryżem i warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3,4) Sok Tłoczony z jabłek 150ml</p> | <p>Budyń czekoladowy na mleku z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1,7)</p> |
| <p>22.11.2024 Pt. Dieta Bezmleczna</p>  | <p>Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno żytni, 25g(1) Jajecznica 40g Masło roślinne 15g Bawarka z mlekiem roślinnym 150ml</p> | <p>Gruszka 50g</p> | <p>Zupa; Żurek z jajkiem i ziemniakami (1,3,9) 200g II Danie Ryba miruna panierowana i smażona, z ryżem i warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3,4) Sok Tłoczony z jabłek 150ml</p> | <p>Budyń czekoladowy na mleku roślinnym z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1)</p> |
| <p>25.11.2024 Pon. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło 15g(7) Herbata miętowa 150ml</p> | <p>Koktajl Mleczno- Bananow y 50g (7)</p> | <p>Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9) Gołąbki bez zawijania z kapustą i duszoną wieprzowiną , sos pomidorowy 280g (1) Kompot truskawkowy 150ml</p> | <p>Budyń śmietankowy Mus wiśniowy 150g (7)</p> |
| <p>25.11.2024 Pon. Dieta bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 150ml</p> | <p>Koktajl Mleczno- Bananow y 50g</p> | <p>Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9) II Danie: Gołąbki bez zawijania z kapustą i duszoną wieprzowiną , sos pomidorowy 280g (1) Kompot truskawkowy 150ml</p> | <p>Budyń śmietankowy Mus wiśniowy 150g</p> |
| <p>26.11.2024 Wt. Dieta przedszkolna</p>  | <p>Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1), pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka 150ml (7)</p> | <p>Arbuz 50g</p> | <p>Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie: Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką (1,7) Kompot wiśniowy 150ml</p> | <p>Gofry z śmietaną 18% I frużeliną truskawkową (wyrób własny) 90g (1,3,7)</p> |
| <p>26.11.2024 Wt.</p> | <p>Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb</p> | <p>Arbuz 50g</p> | <p>Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie:</p> | <p>Gofry z śmietaną i frużeliną truskawkową</p> |

| | | | | |
|---|--|----------------------------------|---|---|
|  | graham 40g (1), pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka z mlekiem roślinnym 150ml | | Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką 250g (1,3) Kompot wiśniowy 150ml | (wyrób własny) 90g (1,3) |
| 27.11.2024 Śr. Dieta przedszkolna  | Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana(1), Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło 10g(7) Herbata z cytryną 150 ml | Kiwi 50g | Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9) II Danie: Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml | Galaretka kolorowa Porzeczka/trus kawka/śmieta na 18% 80g (7) |
| 27.11.2024 Śr. Dieta bezmleczna  | Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana (1) Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150 ml | Kiwi 50g | Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9) II Danie; Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml | Galaretka kolorowa Porzeczka/trus kawka/śmieta na roślinna 80g |
| 28.11.2024 Czw. Dieta przedszkolna  | Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szyńka wieprzowa 10g Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 100ml(7) Masło 5g Herbata malinowa 200ml | Jabłko 50g | Zupa: Pieczarkowa z ziemniakami 200g (1,7,9) II Danie; Pierogi ruskie – 200g Sok tłoczony z pomarańczy 150ml (1, 3, 7) | Jogurt jagodowy – 100g (7) |
| 28.11.2024 Czw. Dieta Bezmleczna  | Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szyńka wieprzowa 10g Zupa na mleku roślinnym z płatkami kukurydzianymi 100ml (1) Masło roślinne 5g Herbata malinowa 200ml | Jabłko 50g | Zupa: Pieczarkowa z ziemniakami 200g (1,7,9) II Danie; Pierogi ruskie – 200g Sok tłoczony z pomarańczy 150ml (1, 3) | Jogurt roślinny jagodowy – 100g |
| 29.11.2024 Pt. Dieta przedszkolna | Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g | Sok Kubuś Marchew, jabłko, | Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9) | Ciasto mleczno |

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
|  | <p>Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem (7)25g Masło naturalne (7)10g Herbata z cytryną 150ml</p> | <p>pomarańc za 150ml (wyrób własny)</p> | <p>II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszanej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml</p> | <p>marchewkowe – 90g (1, 3, 7)</p> |
| <p>29.11.2024 Pt. Dieta bezmleczna</p>  | <p>Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150ml</p> | <p>Sok Kubaś Marchew, jabłko, pomarańc za 150ml (wyrób własny)</p> | <p>Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9) II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszanej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml</p> | <p>Ciasto mleczno marchewkowe – 90g (1, 3)</p> |

Alergeny opis ;

1. Gluten 8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby 11. Nasiona sezamu
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne 13. Łubin i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (laktoza) 14. Mięczaki i produkty pochodne