







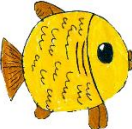
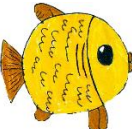








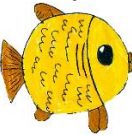











Data, Opis diety	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>09.09.2024 Pon.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Pomidor, sałata, ogórek 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty 10g Masło 15g Herbata miętowa 200ml	Jabłko 50g	Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml	Płatki kukurydziane 30g z jogurtem i porzeczkami 150ml
<b>09.09.2024 Pon.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Pomidor, sałata, ogórek, 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty roślinny 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 200ml	Jabłko 50g	Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml	Płatki kukurydziane 30g z jogurtem i porzeczkami roślinnym 150ml
<b>10.09.2024 Wt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml	Sok wolno tłoczony jabłkowo- marchew kowy 150ml flipsy	Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski serowe z masłem i cukrem trzcinowym (7) Lemoniada pomarańczowa 150ml	Budyń na mleku śmietankowy z wiśniami i migdałami 130g (7,8)
<b>10.09.2024 Wt.</b> <b>Dieta bezmleczna</b> 	Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml	Sok wolno tłoczony jabłkowo- marchew kowy 150ml flipsy	Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski z tofu i cukrem trzcinowym 200g Lemoniada pomarańczowa 150ml	Budyń na mleku ryżowym śmietankowy z wiśniami i migdałami 130g (8)
<b>11.09.2024 Śr.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g Masło naturalne 15g (7) Bawarka (7) 150 ml Dżem truskowy 15g	Gruszka 50g	Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,7,9) 200g II Danie: Gulasz 150g z kaszą jęczmienną 80g Ogórek kiszony 15g (1,2,3)  Kompot wielowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3,7)

<p><b>11.09.2024 Śr.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g (1) Masło roślinne 15g Bawarka 150 ml Dżem truskawkowy 15g</p>	<p>Gruszka</p>	<p>Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,9) 200g II Danie: Gulasz 150g z kaszą jęczmienną 80g Ogórek kiszony 15g (1,2,3) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3)</p>
<p><b>12.09.2024 Czw.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Pomidor z mozzarellą, rukola 25 g Chleb pszenny (1)45g Pasta z tuńczyka z jajkiem i ogórkiem (3) 25g Masło naturalne (7)10g Herbata malinowa (7) 150ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3,7) II Danie Naleśnik z białym serem i frużeliną brzoskwiową 240g (1)  1,9) 250g Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy z kefirem 150ml wafle ryżowe 20g</p>
<p><b>12.09.2024 Czw.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny Pomidor z mozzarellą rukola 25g Chleb pszenny (1)45g Pasta z tuńczyka z jajkiem i ogórkiem 25g (3) Masło roślinne 10g Herbata malinowa 150ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3) II Danie Naleśnik ze śmietaną bez laktozy i frużeliną brzoskwiową 240g (1)  Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy z jogurtem roślinnym 150ml wafle ryżowe 20g</p>
<p><b>13.09.2024 Pt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet Warzywny ; Rukola , papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Ser biały z rzodkiewką 25g(7,4) Masło 10g (7) Herbata miętowa 200ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z Ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,3,4,7) Kompot wiśniowy 150ml</p>	<p>Bułka mleczna z dżemem wieloowocowy m własnej produkcji (1,7) Mleko 150ml</p>
<p><b>13.09.2024 Pt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet Warzywny ; Rukola, papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Tofu z rzodkiewką 20g Herbata miętowa 200ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z Ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,3,4) Kompot wiśniowy 150ml</p>	<p>Bułka mleczna z dżemem wieloowocowy m własnej produkcji (1) Mleko roślinne 150ml</p>
<p><b>16.09.2024 Pon.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p>	<p>Bufet warzywny ;</p>	<p>Arbuz 50g</p>	<p>Zupa;</p>	<p>Kanapka z białym</p>


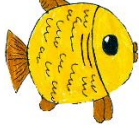



	Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło naturalne (7)15g Herbata zielona 150ml		Krem brokułowy z grzankami 150ml ( 1,7,9) II Danie Kluski na parze z sosem Jogurtowym – owocowym (Truskawka i jagoda) (1,7) Kompot agrestowy 150ml	serkiem i szczypiorkiem i ogórkiem25g (1,7) Herbata owocowa 150ml
<b>16.09.2024 Pon.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata zielona 150ml	Arbuz 50g	Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150 ml( 1,9) II Danie Kluski na parze z sosem Jogurtowym wege – owocowym (Truskawka i jagoda) (1) Kompot agrestowy 150ml	Kanapka z tofu jogurtem roślinnym i szczypiorkiem i ogórkiem 25g(1) Herbata owocowa 150ml
<b>17.09.2024 Wt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny ; Pomidor, papryka , rukola 30g, ser żółty (7)10g. Bułka mała (1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem (7) 120g Masło naturalne (7)10g Herbata owocowa 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3,7) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml	Babeczki młeczne 90g Z bananem 30g posypane orzechami włoskimi 5g (naszego wypieku)(8) Herbata 150ml (1,7)
<b>17.09.2024 Wt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bufet warzywny ; Pomidor, papryka, rukola 30g, ser roślinny 10g Bułka mała(1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym 120g Masło roślinne 10g Herbata owocowa 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml	Babeczki młeczne (mleko roślinne) Z bananem 30g Posypane orzechami włoskimi5g (naszego wypieku)8 Herbata 150ml
<b>18.09.2024 Śr.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet Warzywny ; Pomidor, ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7)  Masło naturalne 10g (7) Kakao 150 ml	Sok Kubaś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml Ciastko zbożowe	Zupa; Zupa jarzynowa 200g (9) II Danie:  Makaron z serem truskawkami i polewą śmietanową 200g (1,2)  Kompot z jabłek 150ml	Kasza manna na mleku 3,2% z musem Brzoskwinowy m 150g (1,7)






<p><b>18.09.2024 Śr.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet Warzywny ; Pomidor, Ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7)</p> <p>Masło roślinne 10g Kakao na mleku roślinnym 150 ml</p>	<p>Sok Kubaś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml Ciastko zbożowe</p>	<p>Zupa; Zupa jarzynowa 200g (9) II Danie:  Makaron z serem truskawkami i polewą śmietanową 200g (1)  Kompot z jabłek 150ml</p>	<p>Kasza manna na mleku roślinnym z musem Brzoskwinowym 150g (1)</p>
<p><b>19.09.2024 Czw.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao 150ml (7)</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Koktajl na kefirze jagodowy i nasiona chia 150ml (7)</p>
<p><b>19.09.2024 Czw.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao na mleku ryżowym 150ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Koktajl na jogurcie roślinnym jagodowy i nasiona chia 150ml</p>
<p><b>20.09.2024 Pt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Chleb pszenno-żytni 40g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem 25g(7) Masło naturalne 10g (7) Bawarka 150 ml</p>	<p>Nektarynka 50g</p>	<p>Zupa : Zupa koperkowa z makaronem(1,9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p>	<p>Bułeczki z serem i brzoskwiniami 90g (1,7)</p>
<p><b>20.09.2024 Pt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Chleb pszenno-żytni 40g Masło roślinne Bawarka 150 ml</p>	<p>Nektarynka 50g</p>	<p>Zupa : Zupa koperkowa z makaronem (9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p>	<p>Bułeczki z serem roślinnym i brzoskwiniami 90g (1)</p>

<p><b>23.09.2024 Pon.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser roślinny 25g Jajko gotowane 0,5 sz (3) Chleb graham Chleb pszenny 45g(1) Masło roślinne 15g Herbata owocowa 200ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z sosem pieczarkowo – śmietanowym z kurczakiem kalafiolem i cukinią240g (1,7) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>	<p>Budyń czekoladowy na mleku z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1,7)</p>
<p><b>23.09.2024 pon.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser roślinny 25g Jajko gotowane 0,5 sz (3) Chleb graham Chleb pszenny 45g(1) Masło roślinne 15g Herbata owocowa 200ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z sosem pieczarkowo – śmietanowym (śmietana roślinna) z kurczakiem kalafiolem i cukinią240g(2,1) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>	<p>Budyń czekoladowy na mleku roślinnym z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1)</p>
<p><b>24.09.2024 Wt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny: sałata, ogórek ,kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Szynka wieprzowa 10g Ser mozzarella 25g(7) Oliwa z oliwek 5g Masło 15g (7) Herbata owocowa 150 ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>	<p>Ciasto cytrynowe (1,3) Herbata owocowa 150ml</p>
<p><b>24.09.2024 Wt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny: sałata, ogórek, kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Szynka wieprzowa 10g Ser roślinny25g(7) Oliwa z oliwek 5g Masło roślinne 15g Herbata owocowa 150 ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>	<p>Ciasto cytrynowe (1,3) Herbata owocowa 150ml</p>
<p><b>25.09.2024 Śr.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p>	<p>Bufet warzywny ; Sałata,</p>	<p>Andrut z dżemem</p>	<p>Zupa: Grochówka 200g (,9)</p>	<p>Jogurt naturalny z</p>



	<p>Bułka wrocławska 45g (1) Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Papryką 10g Mozzarella 15g szynka wieprzowa 10g, Dżem porzeczkowy 10g, Masło naturalne 15g (7) Kakao na mleku 3,2% (7) 150 ml</p>	<p>truskawkowym własnej produkcji 60g (1,7)</p>	<p>II Danie; Makaron z sosen bolognese 280g (1,9)  Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>brzoskwinia i płatkami kukurydzianymi 150g</p>
<p><b>25.09.2024 Śr.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; sałata Bułka wrocławska 45g Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Mozzarella 15g Papryką 10g, szynka wieprzowa 10g Dżem porzeczkowy 10g, Masło roślinne 15g Kakao na mleku ryżowym 150ml</p>	<p>Andrut z dżemem truskawkowym własnej produkcji 60g (1)</p>	<p>Zupa; Grochówka 200g (,9)  II Danie; Makaron z sosen bolognese 280g (1,9)  Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>Jogurt roślinny z brzoskwinia i płatkami kukurydzianymi 150g (7)</p>
<p><b>26.09.2024 Czw.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana, 30g Bułka mała 45g (1) Pasztet wieprzowy 25g (1,3) Masło naturalne 15g (7) Herbata malinowa 150 ml</p>	<p>Koktajl mango z kefirem 150g</p>	<p>Zupa; Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,)  II Danie; Pałka z kurczaka , puree ziemniaczane, surówka colesław 250g (7) Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka, wiśnia) 150ml</p>	<p>Pizza z serem i szynką 70g (wyrób własny) (1,7)</p>
<p><b>26.09.2024 Czw.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana 30g Bułka wrocławska 45g (1) Pasztet wieprzowy 25g (1,3) Masło roślinne 15g Herbata malinowa 150 ml</p>	<p>Koktajl mango z kefirem 150g</p>	<p>Zupa; Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,)  II Danie; Pałka z kurczaka , puree ziemniaczane, surówka colesław 250g Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka, wiśnia) 150ml</p>	<p>Pizza z serem bez laktozy i szynką 70g (wyrób własny) (1)</p>
<p><b>27.09.2024 Pt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p>	<p>Bukiet warzyw ;</p>	<p>Gruszka 50g</p>	<p>Zupa;</p>	<p>Chałka z dżemem z</p>



	<p>Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno- żytni, 25g(1) Jajecznica 40g Masło 15g (7) Bawarka z mlekiem 150ml(7)</p>		<p>Żurek z jajkiem i ziemniakami (1,3,9) 200g II Danie Ryba morszczuk panierowana i smażona, z ryżem i warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3,4) Sok Tłoczony z jabłek 150ml</p>	<p>porzeczki (wyrób własny) 90g Mleko z miodem 100ml (1,3,7)</p>
<p><b>27.09.2024 Pt.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b></p> 	<p>Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno żytni, 25g(1) Jajecznica 40g Masło roślinne 15g Bawarka z mlekiem roślinnym 150ml</p>	<p>Gruszka 50g</p>	<p>Zupa; Żurek z jajkiem i ziemniakami (1,3,9) 200g II Danie Ryba morszczuk panierowana i smażona, z ryżem i warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3,4) Sok Tłoczony z jabłek 150ml</p>	<p>Chałka z dżemem z porzeczki (wyrób własny) 90g Mleko roślinne z miodem 100ml (1,3)</p>
<p><b>30.09.2024 Pon.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło 15g(7) Herbata miętowa 150ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9)  Gołąbki bez zawijania z kapustą i duszoną wieprzowiną , sos pomidorowy 280g (1)  Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Budyń śmietankowy Mus wiśniowy 150g (3,4)</p>
<p><b>30.09.2024 Pon.</b> <b>Dieta bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 150ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9)  II Danie: Gołąbki bez zawijania z kapustą i duszoną wieprzowiną , sos pomidorowy 280g (1)  Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Budyń śmietankowy Mus wiśniowy 150g (3)</p>
<p><b>1.10.2024 Wt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b></p> 	<p>Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1), pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka 150ml (7)</p>	<p>Arbuz 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie: Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką (1,7) Kompot wiśniowy 150ml</p>	<p>Gofry z śmietaną 18% I frużeliną truskawkową (wyrób własny) ) 90g (1,3,7)</p>
<p><b>01.10.2024 Wt.</b></p>	<p>Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1),</p>	<p>Arbuz 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie:</p>	<p>Gofry z śmietaną i frużeliną truskawkową (wyrób</p>

	pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka z mlekiem roślinnym 150ml		Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką 250g (1,3) Kompot wiśniowy 150ml	własny) 90g (1,3)
<b>02.10.2024 Śr.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana(1), Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło 10g(7) Herbata z cytryną 150 ml	Kiwi 50g	Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9)  II Danie: Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml	Galaretka kolorowa Porzeczka/truskawka/śmieta na 18% 80g (7)
<b>02.10.2024 Śr.</b> <b>Dieta bezmleczna</b> 	Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana (1) Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150 ml	Kiwi 50g	Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9) II Danie; Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7)  Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml	Galaretka kolorowa Porzeczka/truskawka/śmieta na roślinna 80g
<b>03.10.2024 Czw.</b> <b>Dieta przedszkolna</b> 	Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szyńka wieprzowa 10g Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 100ml(7) Masło 5g Herbata malinowa 200ml	Jabłko 50g	Zupa: Piecarkowa z makaronem 200g (1,7,9) II Danie; Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta czerwona duszona 250g (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Ciasto marchewkowe 90 g (1,3,7,8)
<b>03.10.2024 Czw.</b> <b>Dieta Bezmleczna</b> 	Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szyńka wieprzowa 10g Zupa na mleku roślinnym z płatkami kukurydzianymi 100ml (1) Masło roślinne 5g Herbata malinowa 200ml	Jabłko 50g	Zupa: Piecarkowa z makaronem 200g (1,9) II Danie; Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta czerwona duszona 250g (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Ciasto marchewkowe 90 g (1,3,8)
<b>04.10.2024 Pt.</b> <b>Dieta przedszkolna</b>	Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g	Sok Kubuś Marchew, jabłko,	Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9)	Rogal z masłem orzechowo



	<p>Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem (7)25g Masło naturalne (7)10g Herbata z cytryną 150ml</p>	<p>pomarańc za 150ml (wyrób własny)</p>	<p>II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszanej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml</p>	<p>czekoladowym i bananem 80g (1,3,8)  Mleko 100 ml (7)</p>
<p><b>04.10.2024 Pt.</b> <b>Dieta bezmleczna</b></p> 	<p>Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150ml</p>	<p>Sok Kubaś Marchew, jabłko, pomarańc za 150ml (wyrób własny)</p>	<p>Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9) II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszanej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml</p>	<p>Rogal z masłem orzechowo-czekoladowym i bananem 80g (1,3,8)  Mleko roślinne 100 ml</p>

### Alergeny opis ;

1. Gluten    8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne    9. Seler i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne    10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby    11. Nasiona sezamu
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne    12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne    13. Łubin i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (laktoza)    14. Mięczaki i produkty pochodne