
















Data, Opis diety	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
 <p>30.12.2024 Pon.</p> <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Pomidor, sałata, ogórek 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty 10g Masło 15g Herbata miętowa 200ml</p>	<p>Gruszka 50g</p>	<p>Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml</p>	<p>Serek waniliowy 80g i truskawki 50g (7)</p>
 <p>30.12.2024 Pon.</p> <p>Dieta Bezmleczna</p>	<p>Pomidor, sałata, ogórek, 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty roślinny 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 200ml</p>	<p>Gruszka 50g</p>	<p>Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml</p>	<p>Serek waniliowy roślinny 80g i truskawki 50g</p>
 <p>31.12.2024 Wt.</p> <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Sok wolno tłoczony jabłkowo-marchewkowy 150ml flipsy</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski serowe z masłem i cukrem trzcinowym (7, 3) Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g z jogurtem i porzeczkami 150ml (7)</p>


<p>31.12.2024 Wt.</p>  <p>Dieta bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Sok wolno tłoczony jabłkowo-marchewkowy 150ml flipsy</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski z tofu i cukrem trzcinowym 200g (3) Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>Płatki kukurydziane 30g z jogurtem roślinnym i porzeczkami 150ml</p>
 <p>01.01.2025 Śr.</p> <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g Masło naturalne 15g (7) Bawarka (7) 150 ml Dżem truskowy 15g</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,7,9) 200g II Danie: Gulasz 150g z kaszą jęczmienną 80g Ogórek kiszony 15g (1,2,3) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3,7)</p>




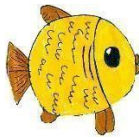
<p>01.01.2025 Śr.</p> <p>Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g (1) Masło roślinne 15g Bawarka 150 ml Dżem truskawkowy 15g</p>	<p>Jabłko 50 g</p>	<p>Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,9) 200g II Danie: Gulasz 150g z kaszą jęczmienną 80g Ogórek kiszony 15g (1,2,3) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3)</p>
---	---	--------------------	--	--




<p>02.01.2025 Czw.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny ; Pomidor z mozarellą, rukola 25 g Chleb pszenny (1)45g Pasta z tuńczyka z białym serem i ogórkiem (3) 25g Masło naturalne (7)10g Herbata malinowa (7) 150ml</p>	<p>Mandarynka 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3,7) II Danie Ryż z jabłkiem - 240g</p> <p>Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Kisiel z tartym jabłkiem – 150g</p>
<p>02.01.2024 Czw.</p>  <p>Dieta Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny Pomidor z mozarellą rukola 25g Chleb pszenny (1)45g Pasta z tuńczyka z białym serem i ogórkiem 25g (3) Masło roślinne 10g Herbata malinowa 150ml</p>	<p>Mandarynka 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3) II Danie Ryż z jabłkiem - 240g</p> <p>Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Kisiel z tartym jabłkiem – 150g</p>
<p>03.01.2025 Pt.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet Warzywny ; Rukola , papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Ser biały z rzodkiewką 25g(7,4) Masło 10g (7) Bawarka 200ml</p>	<p>Jabłko – 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z Ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,3,4,7) Kompot porzeczkowy 150ml</p>	<p>Banan – 50g</p>
<p>03.01.2025 Pt.</p>  <p>Dieta Bezmleczna</p>	<p>Bufet Warzywny ; Rukola, papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Tofu z rzodkiewką 20g Bawarka na mleku roślinnym 200ml</p>	<p>Jabłko – 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z Ziemniakami 100g, groszkiem i Marchewką 60g (1,3,4) Kompot porzeczkowy 150ml</p>	<p>Banan – 50g</p>


<p>06.01.2025 Pon.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło naturalne (7)15g Herbata zielona 150ml</p>	<p>mandarynka 50g</p>	<p>Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3,7) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml</p>	<p>Babka Mleczno- bananowa – 90g (1, 3, 7) Herbata 150ml</p>
<p>06.01.2025 Pon.</p>  <p>Dieta Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata zielona 150ml</p>	<p>mandarynka 50g</p>	<p>Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml</p>	<p>Babka Mleczno- bananowa – 90g (1, 3) Herbata 150ml</p>
<p>07.01.2025 Wt.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny ; Pomidor, papryka , rukola 30g, ser żółty (7)10g. Bułka mała (1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem (7) 120g Masło naturalne (7)10g Herbata owocowa 150ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150ml (1,7,9) II Danie Kluski na parze z sosem Jogurtowym – owocowym (Truskawka i jagoda) (1,7) Kompot agrestowy 150ml</p>	<p>Budyń waniliowy z musem truskawkowy m – 150g (7)</p>



 <p>07.01.2025 Wt.</p> <p>Dieta Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny ; Pomidor, papryka, rukola 30g, ser roślinny 10g Bułka mała(1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym 120g Masło roślinne 10g Herbata owocowa 150ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150 ml(1,9) II Danie Kluski na parze z sosem Jogurtowym wege – owocowym (Truskawka i jagoda) (1) Kompot agrestowy 150ml</p>	<p>Budyń waniliowy roślinny z musem truskawkowy m – 150g</p>
 <p>08.01.2025 Śr.</p> <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet Warzywny ; Pomidor, ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7)</p> <p>Masło naturalne 10g (7) Herbata 150 ml</p>	<p>Sok Kubuś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml Ciastko zbożowe</p>	<p>Zupa; Zupa jarzynowa 200g (9) II Danie: Makaron z serem truskawkami i polewą śmietanową 200g (1,7)</p> <p>Kompot z jabłek 150ml</p>	<p>Galaretka kolorowa (porzeczka, pomarańcza,agrest) z musem czekoladowym – 90g (7)</p>



 <p>08.01.2025 Śr.</p> <p>Dieta Bezmleczna</p>	<p>Bufet Warzywny ; Pomidor, Ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7)</p> <p>Masło roślinne 10g Herbata 150ml</p>	<p>Sok Kubuś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml Ciastko zbożowe</p>	<p>Zupa; Zupa jarzynowa 200g (9) II Danie: Makaron z serem truskawkami i polewą śmietanową 200g (1)</p> <p>Kompot z jabłek 150ml</p>	<p>Galaretka kolorowa (porzeczka, pomarańcza,agrest) z musem czekoladowym – 90g (7)</p>
---	---	--	---	---

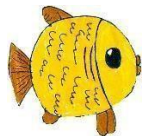
<p>09.01.2025 Czw.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao 150ml (7)</p>	<p>Marchewka w słupkach – 50g</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Koktajl na kefirze jagodowy i nasiona chia 150ml (7)</p>
<p>09.01.2025 Czw.</p>  <p>Dieta Bezmleczna</p>	<p>Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao na mleku ryżowym 150ml</p>	<p>Marchewka w słupkach – 50g</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Koktajl na jogurcie roślinnym jagodowy i nasiona chia 150ml</p>
<p>10.01.2025 Pt.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Chleb pszenno-żytni 40g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem 25g(7) Masło naturalne 10g (7) Bawarka 150 ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa : Zupa koperkowa z makaronem(1,9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3,4) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p>	<p>Ciasto Mleczno-czekoladowe zebra z truskawkami 90g (7)</p>
<p>10.01.2025 Pt.</p>  <p>Dieta Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Chleb pszenno-żytni 40g Masło roślinne Bawarka 150 ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa : Zupa koperkowa z makaronem (9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3,4) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p>	<p>Ciasto Mleczno-czekoladowe zebra z truskawkami 90g</p>

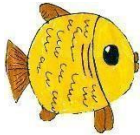


 <p>13.01.2025 Pon.</p> <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser 25g Jajko gotowane 0,5 sz (3) Chleb graham Chleb pszenny 45g(1) Masło roślinne 15g Herbata owocowa 200ml</p>	<p>mandarynka 50g</p>	<p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z jabłkiem i polewą śmietanową 240g (7) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>	<p>Chałka z dżemem z porzeczki (wyrób własny) 90g Herbata miętowa z cytryną 100ml (1,3,7)</p>
 <p>13.01.2025 pon.</p> <p>Dieta</p> <p>Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser roślinny 25g Jajko gotowane 0,5 sz (3) Chleb graham Chleb pszenny 45g(1) Masło roślinne 15g Herbata owocowa 200ml</p>	<p>mandarynka 50g</p>	<p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z jabłkiem i polewą śmietanową 240g Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>	<p>Chałka z dżemem z porzeczki (wyrób własny) 90g Herbata miętowa z cytryną 100ml (1,3)</p>
 <p>14.01.2025 Wt.</p> <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny: sałata, ogórek , kiełki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Szyńka wieprzowa 10g Ser mozzarella 25g(7) Oliwa z oliwek 5g Masło 15g (7) Herbata owocowa 150 ml</p>	<p>Mus owocowy (Banan, marchewj jabłko) - 150g</p>	<p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>	<p>Ciasto mlecznocytrynowe – 90g (1, 3, 7) Herbata owocowa 150ml</p>


<p>14.01.2025 Wt. Dieta</p>  <p>Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny: sałata, ogórek, kiełki 25g Chleb pszenno-żytni, marchew 45g (1) Chleb słonecznikowy jabłko) - 150g Szynka wieprzowa 10g Ser roślinny 25g(7) Oliwa z oliwek 5g Masło roślinne 15g Herbata owocowa 150 ml</p>	<p>Mus owocowy (Banan, marchew) - 150g</p>	<p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>	<p>Ciasto mlecznocytrynowe – 90g (1, 3) Herbata owocowa 150ml</p>
<p>15.01.2025 Śr. Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny ; Sałata,</p>	<p>Andrut z dżemem</p>	<p>Zupa: Grochówka 200g (,9)</p>	<p>Jogurt naturalny z</p>



	<p>Bułka wrocławska 45g (1) Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Papryką 10g Mozzarella 15g szynka wieprzowa 10g, Dżem porzeczkowy 10g, Masło naturalne 15g (7) Kakao na mleku 3,2% (7) 150 ml</p>	<p>truskawkowym własnej produkcji 60g (1,7)</p>	<p>II Danie; Makaron z sosen bolognese 280g (1 ,9) Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>brzoskwinia i płatkami kukurydzianymi 150g (7)</p>
<p>15.01.2025 Śr. Dieta</p>  <p>Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny ; sałata Bułka wrocławska 45g Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Mozzarella 15g Papryką 10g, szynka wieprzowa 10g Dżem porzeczkowy 10g, Masło roślinne 15g Kakao na mleku ryżowym 150ml</p>	<p>Andrut z dżemem truskawkowym własnej produkcji 60g (1)</p>	<p>Zupa; Grochówka 200g (,9) II Danie; Makaron z sosen bolognese 280g (1 ,9) Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>Jogurt roślinny z brzoskwinia i płatkami kukurydzianymi 150g</p>




<p>16.01.2025 Czw. Dieta przedszkolna</p> 	<p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana,30g Bułka mała 45g (1) Paszтет wieprzowy 25g (1,3) Masło naturalne 15g (7) Herbata malinowa 150 ml</p>	<p>Koktajl mango z kefirem 150g (7)</p>	<p>Zupa; Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,) II Danie; Jajko w sosie śmietanowowo koperkowym, puree ziemniaczane, zielona fasolka – 250g (1, 3, 7) Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka, wiśnia) 150ml</p>	<p>Kisiel brzoskwiniowy z kawałkami brzoskwiń – 150g</p>
<p>16.01.2025 Czw.</p>  <p>Dieta</p> <p>Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana 30g Bułka wrocławska 45g (1) Paszтет wieprzowy 25g (1,3) Masło roślinne 15g Herbata malinowa 150 ml</p>	<p>Koktajl mango z jogurtem roślinnym 150g</p>	<p>Zupa; Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,) II Danie; Jajko w sosie śmietanowowo koperkowym, puree ziemniaczane, zielona fasolka – 250g (1, 3) Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka, wiśnia) 150ml</p>	<p>Kisiel brzoskwiniowy z kawałkami brzoskwiń – 150g</p>



<p>17.01.2025 Pt.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno- żytni, 25g(1) Jajecznicą 40g Masło 15g (7) Bawarka z mlekiem 150ml(7)</p>	<p>Budyń czekoladowy na mleku z prażonym słonecznikiem i rodzynekami 150ml (1,7)</p>	<p>Zupa; Rosół z makaronem 200g (1, 3, 7) II Danie Ryba miruna, ryż z warzywami (Groszek marchewką brokuł kalafior)– 250g (4) Kompot 150 ml</p>	<p>Babeczki mleczno jagodowe – 90g (1, 3, 7)</p>
---	---	--	---	--

<p>17.01.2025 Pt.</p>  <p>Dieta</p> <p>Bezmleczna</p>	<p>Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno- żytni, 25g(1) Jajecznica 40g Masło roślinne 15g Bawarka z mlekiem roślinnym 150ml</p>	<p>Budyń czekoladowy na mleku roślinnym z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1)</p>	<p>Zupa; Rosół z makaronem 200g 200g (1, 3) II Danie Ryba miruna, ryż z warzywami (Groszek marchewką brokuł kalafior)– 250g – 250g (4) Kompot 150 ml</p>	<p>Babeczki mleczno jagodowe – 90g (1, 3)</p>
 <p>20.01.2025 Pon.</p> <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno- żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło 15g(7) Herbata miętowa 150ml</p>	<p>Koktajl MlecznoBananow y 50g (7)</p>	<p>Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9)</p> <p>Gołąbki bez zawijania z kapustą i duszoną wieprzowiną , sos pomidorowy 280g (1)</p> <p>Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Budyń śmietankowy Mus wiśniowy 150g (7)</p>
 <p>20.01.2025 Pon.</p> <p>Dieta bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszennożytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 150ml</p>	<p>Koktajl MlecznoBananow y 50g</p>	<p>Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9)</p> <p>II Danie: Gołąbki bez zawijania z kapustą i duszoną wieprzowiną , sos pomidorowy 280g (1)</p> <p>Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Budyń śmietankowy Mus wiśniowy 150g</p>

<p>21.01.2025 Wt.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1), pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka 150ml (7)</p>	<p>Arbuz 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie: Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką (1,7) Kompot wiśniowy 150ml</p>	<p>Gofry z śmietaną 18% I frużeliną truskawkową (wyrób własny) 90g (1,3,7)</p>
<p>21.01.2025 Wt.</p>	<p>Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb</p>	<p>Arbuz 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie:</p>	<p>Gofry z śmietaną i frużeliną truskawkową</p>

	<p>graham 40g (1), pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka z mlekiem roślinnym 150ml</p>		<p>Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką 250g (1,3) Kompot wiśniowy 150ml</p>	<p>(wyrób własny) 90g (1,3)</p>
<p>22.01.2025 Śr.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana(1), Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło 10g(7) Herbata z cytryną 150 ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9) II Danie: Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml</p>	<p>Galaretka kolorowa Porzeczka/truskawka/śmietana 18% 80g (7)</p>

 <p>22.01.2025 Śr.</p> <p>Dieta bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana (1) Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150 ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9) II Danie; Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7)</p> <p>Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml</p>	<p>Galaretka kolorowa Porzeczka/trus kawka/śmieta na roślinna 80g</p>
<p>23.01.2025 Czw.</p>  <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szynka wieprzowa 10g Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 100ml(7) Masło 5g Herbata malinowa 200ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Piecarkowa z ziemniakami 200g (1,7,9) II Danie; Pierogi ruskie – 200g Sok tłoczony z pomarańczy 150ml (1, 3, 7)</p>	<p>Jogurt jagodowy – 100g (7)</p>
<p>23.01.2025 Czw.</p> <p>Dieta</p>  <p>Bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szynka wieprzowa 10g Zupa na mleku roślinnym z płatkami kukurydzianymi 100ml (1) Masło roślinne 5g Herbata malinowa 200ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Piecarkowa z ziemniakami 200g (1,7,9) II Danie; Pierogi ruskie – 200g Sok tłoczony z pomarańczy 150ml (1, 3)</p>	<p>Jogurt roślinny jagodowy – 100g</p>
<p>24.01.2025 Pt.</p> <p>Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g</p>	<p>Sok Kubaś Marchew, jabłko,</p>	<p>Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9)</p>	<p>Ciasto mleczno</p>

	<p>Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem (7)25g Masło naturalne (7)10g Herbata z cytryną 150ml</p>	<p>pomarańc za 150ml (wyrób własny)</p>	<p>II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszanej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml</p>	<p>marchewkowe – 90g (1, 3, 7)</p>
<p>24.01.2025 Pt.</p>  <p>Dieta bezmleczna</p>	<p>Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150ml</p>	<p>Sok Kubuś Marchew, jabłko, pomarańc za 150ml (wyrób własny)</p>	<p>Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9) II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszanej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml</p>	<p>Ciasto mleczno marchewkowe – 90g (1, 3)</p>

Alergeny opis ;

1. Gluten 8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby 11. Nasiona sezamu
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne 13. Łubin i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (laktoza) 14. Mięczaki i produkty pochodne