

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2021-09-15 środa	Przedszkole	Herbata z cytryną 200,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Twarożek ze szczypiokiem 40,00 g (BIA) Ogórek zielony 10,00 g Pomidor 10,00 g	Jabłko 150,00 g	Zupa brokułowa z ziemniakami . 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Łazanki 250,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Jogurt naturalny . 150,00 g (BIA) Mieszanka bakaliowa (orzechy ,rodzynki ,pestki) 20,00 g (ORZ, ZIA)
	Przedszkole dieta bez mleczna	Herbata z cytryną 200,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Wędlina wegańska 10,00 g Ogórek zielony 10,00 g Pomidor 10,00 g	Jabłko 150,00 g	Zupa brokułowa z ziemniakami . 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Łazanki 250,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Jogurt roślinny 150,00 g Mieszanka bakaliowa (orzechy ,rodzynki ,pestki) 20,00 g (ORZ, ZIA)
2021-09-16 czwartek	Przedszkole	Kakao 200,00 ml (BIA) Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Kiełbasa żywiecka 10,00 g (GLU, SOJ) Jajo 0,50 szt (JAJ) Ogórek kiszony 10,00 g (GOR)	Wafle ryżowe 20,00 g Herbata z cukrem . 150,00 g	Zupa pomidorowa z zacierką 200,00 ml (GLU, BIA, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Ziemniaki puree 150,00 g (BIA) Palczka z kurczaka pieczona 100,00 g (SEL, GOR) Surówka z kapust kiszonej 100,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Winogron 150,00 g
	Przedszkole dieta bez mleczna	Herbata z cytryną 200,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Kiełbasa żywiecka 10,00 g (GLU, SOJ) Jajo 0,50 szt (JAJ) Ogórek kiszony 10,00 g (GOR)	Wafle ryżowe 20,00 g Herbata z cukrem . 150,00 g	Zupa pomidorowa z zacierką 200,00 ml (GLU, BIA, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Ziemniaki . 150,00 g (BIA) Palczka z kurczaka pieczona 100,00 g (SEL, GOR) Surówka z kapust kiszonej 100,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Winogron 150,00 g
2021-09-17 piątek	Przedszkole	Platki kukurydziane z mlekiem 200,00 ml (BIA, GLU) Bułka mleczna z masłem 1,00 szt (BIA, GLU, JAJ) Miód naturalny 30,00 g Dżem 25,00 g Herbata z cukrem . 250,00 g	Jogurt owocowy 150,00 g (BIA)	Zupa ogórkowa z ryżem . 200,00 ml (GLU, BIA, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Pierogi leniwe z masłem i cukrem 250,00 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Chrupki kukurydziane . 25,00 g Herbatka malinowa 200,00 ml
	Przedszkole dieta bez mleczna	Platki kukurydziane z mlekiem roślinnym 200,00 ml (GLU) Herbata z cukrem . 250,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Miód naturalny 30,00 g Dżem 25,00 g	Jogurt roślinny 150,00 g	Zupa ogórkowa z ryżem . 200,00 ml (GLU, BIA, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Ziemniaki . 150,00 g (BIA) Ryba gotowana 80,00 g (RYB) Brokuły gotowane 80,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Chrupki kukurydziane . 25,00 g Herbatka malinowa 200,00 ml
2021-09-20 poniedziałek	Przedszkole	Kakao 200,00 ml (BIA) Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Szynka konserwowa wp. 10,00 g (BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR, SOJ) Ser żółty 10,00 g (BIA) Ogórek kiszony 10,00 g (GOR) Rukola 2,00 g	Mus warzywno-owocowy 100,00 g	Krupnik 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Ziemniaki . 150,00 g (BIA) Pulpecik wp. w sosie pomidorowym 150,00 g (GLU, JAJ) surówka meksykańska z kukurydzą- 80,00 g (JAJ, SEL, GOR)	Jabłko 150,00 g Biszkopty b/c 20,00 g (BIA, GLU, JAJ, ZIA)

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2021-09-20 poniedziałek	Przedszkole dieta bez mleczna	Mleko roślinne 200,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Szynka konserwowa wp. 20,00 g (BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR, SOJ) Ogórek kiszony 10,00 g (GOR) Rukola 2,00 g	Mus warzywno-owocowy 100,00 g	Krupnik 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Ziemniaki . 150,00 g (BIA) Pulpecik wp. w sosie pomidorowym 150,00 g (GLU, JAJ) surówka meksykańska z kukurydzą- 80,00 g (JAJ, SEL, GOR)	Jabłko 150,00 g Biszkopty b/c 20,00 g (BIA, GLU, JAJ, ZIA)
2021-09-21 wtorek	Przedszkole	Musli z mlekiem 200,00 ml (BIA) Herbata z cytryną 200,00 g Rogal z masłem 0,5szt 0,50 szt (BIA, GLU, JAJ) Ser białą 40,00 g (BIA) Miód naturalny 30,00 g	Drożdżówka 0,50 szt (BIA, GLU, JAJ)	Kapuśniak z kapusty kiszonej . 200,00 ml (GLU, BIA, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, LUB) Ryż na sypko . 150,00 g (BIA) Filet drob. got. w sosie 150g 1,00 Por (GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Marchewka got. 80,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Galaretka 200,00 g
	Przedszkole dieta bez mleczna	Musli z mlekiem roślinnym 200,00 g Herbata z cytryną 200,00 g Rogal z masłem 0,5szt 0,50 szt (BIA, GLU, JAJ) Dżem 30,00 g Miód naturalny 30,00 g	Drożdżówka 0,50 szt (BIA, GLU, JAJ)	Kapuśniak z kapusty kiszonej . 200,00 ml (GLU, BIA, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, LUB) Ryż na sypko . 150,00 g (BIA) Filet drob. got. w sosie 150g 1,00 Por (GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Marchewka got. 80,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Galaretka 200,00 g
2021-09-22 środa	Przedszkole	Herbata z cytryną 200,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Kielbasa żywiecka 10,00 g (GLU, SOJ) Serek topiony (trójkącik) 18,00 g Ogórek zielony 10,00 g Rzodkiewka 10,00 g	Jabłko 150,00 g	Zupa grysikowa . 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Ciapkapusta 200,00 g (BIA, GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Kielbaska biała 60,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Koktail truskawkowy 200,00 ml (BIA)
	Przedszkole dieta bez mleczna	Herbata z cytryną 200,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Kielbasa żywiecka 10,00 g (GLU, SOJ) Ogórek zielony 10,00 g Rzodkiewka 10,00 g	Jabłko 150,00 g	Zupa grysikowa . 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Ciapkapusta 200,00 g (BIA, GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Kielbaska biała 60,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Mus owocowy 100,00 g
2021-09-23 czwartek	Przedszkole	Bawarka 200,00 g (BIA) Bułka ,chleb słonecznikowy,chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Pasta z tuńczyka i jaja 40,00 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 20,00 g Rukola 5,00 g	Banan 150,00 g	Rosolek z ryżem 200,00 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki puree 150,00 g (BIA) Ryba z pieca z maselkiem 80,00 g (BIA, RYB) Bukiet warzyw got 80,00 g (SEL) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Listki wafelowe b/c 19,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, DWU, SEZ) Herbatka malinowa 200,00 ml

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2021-09-23 czwartek	Przedszkole dieta bez mleczna	Herbata z cukrem . 250,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Pasta z tuńczyka i jaja 40,00 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 20,00 g Rukola 5,00 g	Banan 150,00 g	Rosolek z ryżem 200,00 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki . 150,00 g (BIA) Ryba z pieca z masłem 80,00 g (BIA, RYB) Bukiet warzyw got 80,00 g (SEL) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Listki wafelowe b/c 19,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, DWU, SEZ) Herbatka malinowa 200,00 ml
	Przedszkole	Platki kurydziane z mlekiem 200,00 ml (BIA, GLU) Herbatka czarna 200,00 g Bułka mleczna z masłem 1,00 szt (BIA, GLU, JAJ) Dżem 30,00 g Ser żółty 10,00 g (BIA) Rzodkiewka 10,00 g	Mus owocowy 100,00 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, LUB) Ryż paraboliczny z jabłkiem z/c 200,00 g (BIA) Sos waniliowy 100,00 g (BIA, GLU) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Sok marchwiowo-owocowy 200,00 g Herbatniki 20,00 g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)
2021-09-24 piątek	Przedszkole dieta bez mleczna	Platki kukurydziane z mlekiem roślinnym 200,00 ml (GLU) Herbatka czarna 200,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Dżem 30,00 g Miód naturalny 25,00 g Rzodkiewka 10,00 g	Mus owocowy 100,00 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, LUB) Ryż paraboliczny z jabłkiem z/c 200,00 g (BIA) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Sok marchwiowo-owocowy 200,00 g Wafle ryżowe 10,00 g
	Przedszkole	Kakao 200,00 ml (BIA) Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Jajo 0,50 szt (JAJ) Szynka pieczona 15,00 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Papryka kolorowa 10,00 g (GOR)	Jabłko 150,00 g	Zupa krem brokułowy z grzankami 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ, ZIA, LUB) Ryż brązowy 150,00 g (BIA) Potrawka z kurczaka 150,00 g (GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Marchewka tarta 80,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Chrupki kukurydziane . 40,00 g Herbatka malinowa 200,00 ml
2021-09-27 poniedziałek	Przedszkole dieta bez mleczna	Mleko roślinne 200,00 g Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Jajo 0,50 szt (JAJ) Szynka pieczona 15,00 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Papryka kolorowa 10,00 g (GOR)	Jabłko 150,00 g	Zupa krem brokułowy z grzankami 200,00 ml (GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ, ZIA, LUB) Ryż brązowy 150,00 g (BIA) Potrawka z kurczaka 150,00 g (GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Marchewka tarta 80,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Chrupki kukurydziane . 40,00 g Herbatka malinowa 200,00 ml
	Przedszkole	Herbata z cytryną 200,00 g Chleb graham 25,00 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ) Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Winierki wp-cielece 40,00 g Ketchup 5,00 g Twarożek 25,00 g (BIA) Ogórek zielony 10,00 g	Brzoskwinia 150,00 g	Zupa pomidorowa z makarorem . 200,00 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, LUB) Kasza pęczak 120,00 g (BIA) Kotlet schabowy 70,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Sos koperkowy . 100,00 ml (BIA, GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, LUB) Buraczki 80,00 g (SEL, GOR) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Drożdżówka 0,50 szt (BIA, GLU, JAJ) Herbatka malinowa 200,00 ml
2021-09-28 wtorek	Przedszkole				

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczerek
2021-09-28 wtorek	Przedszkole dieta bez mleczna	Herbata z cytryną 200,00 g Chleb graham 25,00 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ) Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Rama 10,00 g Winierki wp-cielęce 40,00 g Kecyzup 5,00 g Ogórek zielony 10,00 g	Brzoskwinia 150,00 g	Zupa pomidorowa z makarorem . 200,00 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Kasza pęczak 120,00 g (BIA) Kotlet schabowy 70,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Sos koperkowy . 100,00 ml (BIA, GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Buraczki 80,00 g (SEL, GOR) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Drożdżówka 0,50 szt (BIA, GLU, JAJ) Herbatka malinowa 200,00 ml
	Przedszkole	Kakao 200,00 ml (BIA) Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Pasta z ciecierzycy ze słonecznikiem 30,00 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Szynka konserwowa wp. 10,00 g (BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 10,00 g	Mus warzywno-owocowy 100,00 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. 200,00 ml (BIA, GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB) Makaron z kruszonym białym serem+masło 200,00 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Kisiel . 150,00 g (GLU, SEL, GOR) Biszkopty b/c 25,00 g (BIA, GLU, JAJ, ZIA)
2021-09-29 środa	Przedszkole	Kakao 200,00 ml (BIA) Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Pasta z ciecierzycy ze słonecznikiem 30,00 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Szynka konserwowa wp. 10,00 g (BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 10,00 g	Mus warzywno-owocowy 100,00 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. 200,00 ml (GLU, BIA, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, STR, ZIA, ŁUB) Ziemniaki . 150,00 g (BIA) Filet drobiowy 70,00 g Brokuły gotowane 80,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Kisiel . 150,00 g (GLU, SEL, GOR) Biszkopty b/c 25,00 g (BIA, GLU, JAJ, ZIA)
	Przedszkole dieta bez mleczna	Kakao 200,00 ml (BIA) Bułka ,chleb słonecznikowy, chleb pszenny 60,00 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ) Masło ekstra 10,00 g (BIA) Pasta z ciecierzycy ze słonecznikiem 30,00 g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Szynka konserwowa wp. 10,00 g (BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 10,00 g	Mus warzywno-owocowy 100,00 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. 200,00 ml (GLU, BIA, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, STR, ZIA, ŁUB) Ziemniaki . 150,00 g (BIA) Filet drobiowy 70,00 g Brokuły gotowane 80,00 g Kompot wieloowocowy 150,00 ml	Kisiel . 150,00 g (GLU, SEL, GOR) Biszkopty b/c 25,00 g (BIA, GLU, JAJ, ZIA)